

Beste mensen,

Hierbij een nieuw overzicht van de wedstrijden en trainingen in Nederland en België t/m 31-12-2014. Daarnaast stuur ik jullie ook een overzicht van enkele interessante buitenlandse wedstrijden. Tenslotte nog een overzicht van wat aardige wandeltochten en hardlooppwedstrijden.

Trainingen

vrijdag 10 t/m zondag 12 januari 2014 Wintelre (OLAT/Henk Plasman) trainingsweekend

zondag 26 januari 2014 Amsterdam (Alex Wijsman/LAT/Benelux Young Race Walkers) open training/clinic/wedstrijd/prestatietocht 5, 10, 15 en 20 km (zowel wedstrijd als prestatie!)

zondag 9 februari 2014 Amsterdam (Alex Wijsman/LAT/Benelux Young Race Walkers) open training/clinic/wedstrijd/prestatietocht 5, 10, 15 en 20 km (zowel wedstrijd als prestatie!)

zondag 30 maart 2014 Arnhem (Wim van Cappelle/Ciko'66) open training/klimcup/baanwedstrijd 1000/1500m

?? mei 2014 Overveen/Bloemendaal (Benelux Young Race Walkers) open training/klimcup (exacte datum volgt nog)

zaterdag 13 september 2014 Veenendaal (VAV/Benelux Young Race Walkers) open training/clinic/sprintdriekamp/klimcup (datum is nog niet zeker)

Er moeten nog verschillende trainingen worden ingepland. We proberen iedere maand 1 training te doen.

Wedstrijden Benelux

zondag 5 januari 2014 Rotterdam (RWV) 4e wedstrijd winterserie, o.a. 10 km weg

zondag 26 januari 2014 Amsterdam (Alex Wijsman/LAT) wegwedstrijd o.a. 5/10/15/20 km, prestatietocht zelfde afstanden

zondag 2 februari 2014 Rotterdam (RWV) 5e wedstrijd winterserie, o.a. 10 km weg

zondag 9 februari 2014 Amsterdam (Alex Wijsman/LAT) wegwedstrijd o.a. 5/10/15/20 km, prestatietocht zelfde afstanden

zaterdag 15/zondag 16 februari 2014 Apeldoorn NK indoor masters

zaterdag 22/zondag 23 februari 2014 Apeldoorn NK indoor senioren

zondag 2 maart 2014 Rotterdam (RWV) 6e wedstrijd winterserie, o.a. 10 km weg

zondag 16 maart 2014 Rotterdam (RWV) uurwedstrijd (baanwedstrijd)

zondag 23 maart 2014 Tilburg (OLAT) 5, 10, 20, 30 en 50 km weg

zondag 30 maart 2014 Arnhem (Wim van Cappelle/Ciko'66) 1000 en 1500 m baan

zaterdag 5/zondag 6 april 2014 Loon op Zand (Hart van Brabant/Ad Leermakers) 15 uur weg (prestatietocht)

zondag 6 april 2014 Dordrecht (Parthenon) Dwars door Dordt 10 km weg

zaterdag 19 april 2014 Sittard (AV Unitas) 51e Kennedymars 80 km weg

donderdag 29 mei 2014 Gouda (AV Gouda) stroopwafelwedstrijd 5000/3000/1000 m baan

vrijdag 6 juni 2014 Echt Pepijnloop 5 km/1 km weg

zaterdag 7/zondag 8 juni 2014 Schiedam(RWV) wandelweekend 24 uur/100 mijl/100 km/50 mijl/50 km weg

zondag 22 juni 2014 Namen (B) 6-landenwedstrijd snelwandelen BEL-DEN-ENG-IRL-NED-SUI

zaterdag 6 september 2014 Rotterdam (RWV) recordwedstrijden baan

zaterdag 13 september 2014 Veenendaal (VAV/Benelux Young Race Walkers) 5e internationale sprintdriekamp baan, afstanden nog niet bekend (datum is nog niet zeker)

zondag 5 oktober 2014 Tilburg (Hart van Brabant/RWV) NK 50 km m/10 km v + 20/5/3/1 km weg + 6 uur prestatie

zondag 2 november 2014 Rotterdam (RWV) 1e wedstrijd winterserie, o.a. 10 km weg

zondag 16 november 2014 Rotterdam (RWV) 2e wedstrijd winterserie, o.a. 10 km weg

zondag 7 december 2014 Rotterdam (RWV) 3e wedstrijd winterserie, o.a. 10 km weg

zondag 14 december 2014 Amsterdam (Alex Wijsman/LAT) wegwedstrijd o.a. 5/10/15/20 km, prestatietocht zelfde afstanden

Wedstrijden buiten de Benelux

zondag 22 december 2013 Dortmund (GER) indoorwedstrijd 1000, 2000, 3000 en 5000 m

zondag 5 januari 2014 Parijs-Bois de Vincennes (FRA) 10 km (limiet 1.25)

zondag 12 januari 2014 Parijs-Bois de Vincennes (FRA) 20 km (limiet 3.00) en 10 km

zondag 19 januari 2014 Parijs-Bois de Vincennes (FRA) 30 km (limiet 4.45) en 10 km

zondag 2 februari 2014 Parijs-Bois de Vincennes (FRA) 40 km (limiet 6.30) en 10 km

zondag 9 maart 2014 Londen (GBR) nat.kamp. 10 mijl (in Victoria Park)

zondag 16 maart 2014 Lugano (SUI) EAA Permit

zaterdag 22 maart 2014 Dudince (SVK) EAA Permit

dinsdag 25-zondag 30 maart 2014 Boedapest (HUN) WK indoor masters

zaterdag 29 maart 2014 Olomouc (TCH)

zaterdag 5 april 2014 Sheffield (GBR) IAAF Permit, o.a. 20 km (op wielercours)

zaterdag 5 april 2014 Rio Maior (POR) EAA Permit

zaterdag 12 april 2014 Podebrady (TCH) EAA Permit

zaterdag 12 april 2014 Balchik (BUL) Balkan kampioenschappen

zaterdag 26 april 2014 Birstonas (LTU)

zaterdag 3 mei Vallensbaek (DK)

zaterdag 3- zondag 4 mei Taicang (CHI) world cup

zondag 18 mei Naumburg (GER)

zaterdag 24 mei La Coruna (ESP)

zaterdag 31 mei Borsky Mikulás (SVK) 10 km

zondag 8 juni York (GBR) EAA Permit, tevens trials voor de EK

vrijdag 13 juni Alytus (LTU) EAA Permit

zondag 22 juni Namur (BEL) 6 landenwedstrijd

zaterdag 19 juli Hillingdon (GBR) nat. kamp, 10 km (op wielercours)

vrijdag 8- zondag 10 augustus Bochum-Wattenscheid (GER) Duitse jeugdkampioenschappen baan U20 en U18

woensdag 13 augustus 2014 Zürich (SUI) EK 20 km mannen

donderdag 14 augustus 2014 Zürich (SUI) EK 20 km vrouwen

vrijdag 15 augustus 2014 Zürich (SUI) EK 50 km mannen

vrijdag 15 t/m zondag 24 augustus 2014 Izmir (TUR) EK baan masters

zaterdag 30 augustus Gdansk (POL)

zondag 31 augustus Moskou (RUS) EAA Permit

zaterdag 20 september Bacuch (SVK)

Overige interessante evenementen (wandeltochten/hardloopwedstrijden):

zaterdag 21 december 2013 Middelharnis 20e Kievit Warmte Pallandtloop 10 mijl (hardloopwedstrijd)
zaterdag 21 december 2013 Dronten Houtwijk Kerstloop, o.a. 10 km en halve marathon (hardloopwedstrijd)
zaterdag 28 december 2013 Wijk en Aalburg (wsv de Vrijbuiters) 4e Zevendorpentocht 20/30/40 km (wandeltocht)
zaterdag 28 en zondag 29 december 2013 Capelle a/d IJssel (RWV), Capelse tweedaagse (wandeltocht)
zaterdag 4 januari 2014 Utrecht (WS78) 40 km (wandeltocht)
zaterdag 11 januari 2014 Alphen a/d Rijn (AAV36) Zegerplasloop, diverse afstanden (hardloopwedstrijd)
zondag 12 januari 2014 Tilburg (Hart van Brabant) 3e winterserie tocht (wandeltocht)
zaterdag 18 januari 2014 Hilversum (WS78) 40 km (wandeltocht)
zaterdag 25 en zondag 26 januari 2014 Rhoon (RWV) Rhoonse Griendentocht (wandeltocht)
zondag 2 februari 2014 Apeldoorn Midwintermarathon, 27,5 km en 18,5 km (hardloopwedstrijd)
zaterdag 8 februari 2014 Hoevelaken (WS78) 40 km (wandeltocht)
zondag 9 februari 2014 Tilburg (Hart van Brabant) 4e winterserie tocht (wandeltocht)
zaterdag 15 februari 2014 Alphen a/d Rijn (AAV36) Zegerplasloop, diverse afstanden (hardloopwedstrijd)
zaterdag 22 februari 2014 Voorschoten (WS78) 40 km (wandeltocht)
zondag 23 februari 2014 Tilburg (Hart van Brabant) 5e winterserie tocht (wandeltocht)
vrijdag 25-zaterdag 26 april 2014 Rotterdam (RWV) Kennedymars (wandeltocht)
zondag 8 juni 2014 Rotterdam (RWV) Schie- en Delflandtocht (wandeltocht)
zaterdag 14 juni 2014 Rotterdam (RWV) Vierdaagse trainingstocht (wandeltocht)
zaterdag 14 juni 2014 Utrechtse Heuvelrug, Heuvelrugwandeltocht (wandeltocht)
zaterdag 28 juni 2014 Vijfhuizen 6 uur van de Haarlemmermeer individueel/estafette (hardloopwedstrijd)
dinsdag 15-vrijdag 18 juli 2014 Nijmegen, internationale 4-daagse wandeltocht (wandeltocht)
zaterdag 20-zondag 21 september 2014 Nijmegen (RWV), Nijmegen-Rotterdam 160 km (wandeltocht)

Met vriendelijke groet,

Frank van Ravensberg
f.vanravensberg@live.nl
tel. 06-28122348