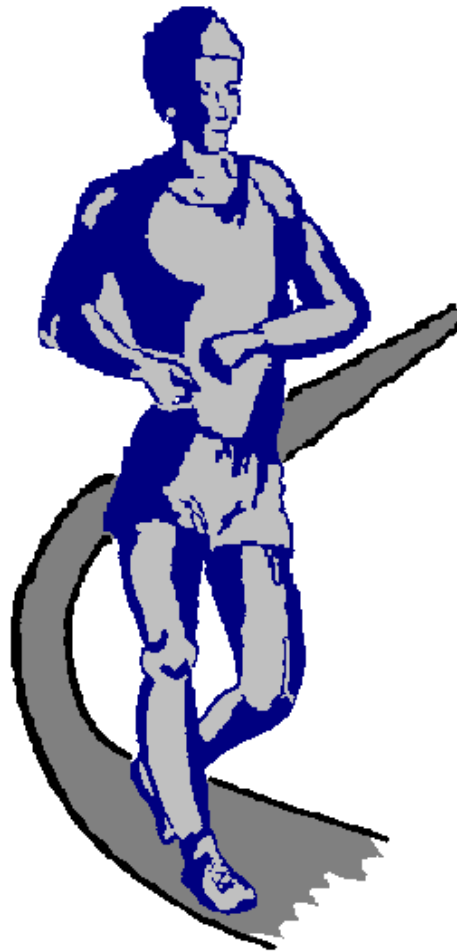


Nederlands kampioenschap

50 km snelwandelen mannen
10 km snelwandelen vrouwen



Tilburg
3 oktober 2010

Rotterdamse Wandelsport Vereniging
&
wsv Hart van Brabant



Datum

Zondag 3 oktober 2010

Let op. Datum is onder voorbehoud.

Afstand

50 km snelwandelen mannen

10 km snelwandelen vrouwen

Bijprogramma: 1 km, 3 km, 5 km, 10 km en 20 km snelwandelen

Secretariaat en kleedkamers

Tennisvereniging, Bijsterveldenlaan 3, 5045 ZZ Tilburg

(geopend op 3 oktober vanaf 09.00 uur)

Starttijd

11.00 uur: 50 km

13.00 uur: 20 km

14.00 uur: overige afstanden

Inschrijving

Hans van der Knaap, Schieweg 232c, 3038 BP Rotterdam.

Sluitingsdatum is 20 september 2010; prestatiewandelaars kunnen deelnemen en worden apart geklasseerd. Na-inschrijving is NIET mogelijk voor het kampioenschap!!! Voor alle andere onderdelen is na-inschrijving wel mogelijk. Bij minder dan 5 inschrijvingen of minder dan 3 starters zal het kampioenschap geen doorgang vinden.

Inschrijfgeld

50 km: 10 euro

20 km: 4 euro / 5 en 10 km: 2 euro / 1 en 3 km: 1 euro

Limiet

Tot 5.45.00 mag begonnen worden aan de laatste ronde. Degenen die na 5.45.00 nog in de wedstrijd zijn, maar de 50 km niet binnen de limiettijd halen, worden op de afgelegde afstand geklasseerd.

Verzorgingspost

Ter hoogte van de finish zal een verzorgingspost worden ingericht. Eigen verzorging dient rond deze plek plaats te vinden volgens de aanwijzingen van de wedstrijdleiding.

Verder zal op dezelfde plaats een sponspost worden verzorgd.

Lengte van het parkoers

Het parkoers heeft een lengte van 1569 meter en loopt over het wielercircuit van TWC Pijnenburg. De finish vindt plaats op het rondencircuit ter hoogte van de rondentelling.

Prijzen

Voor de eerste 3 Nederlandse mannen op de 50 km de kampioenschapsmedailles van de KNAU. Voor de eerste 3 Nederlandse vrouwen op de 10 km de kampioenschapsmedailles van de KNAU. Deze medailles worden kort na het finishen van de laatste medaillewinnaar uitgereikt ter hoogte van de finish.

Bereikbaarheid

Vanuit Eindhoven : Op de A58 afslag 11 (Tilburg-Goirle). Onderaan de afslag LA richting Tilburg (Blaakweg). Bij de verkeerslichten LA richting Dongen-Reeshof (Baroniebaan-Bredaseweg). Weg blijven volgen tot 6e verkeerslichten, afslag Dongen. Hier RA Burg. Baron van Voorst tot Voorstweg tot 4e verkeerslichten (voor viaduct over kanaal). Hier LA (Moerse Dreef), eerste weg RA (Bijsterveldenlaan). Na ca. 100 meter RA parkeerterrein op bij sportterreinen.

Vanuit Breda : Op de A58 afslag Gilze-Rijen. Onderaan de afslag LA richting Rijen (N260, Langenbergseweg). Einde weg, bij verkeerslichten, RA richting Tilburg (N282). Deze weg volgen tot afslag Reeshof (Tilburg), hier LA Reeshofweg. Deze weg volgen, na de spoorwegovergang bent u in de wijk Reeshof. Bij 1e rotonde rechtdoor, bij 2e rotonde direct rechtsaf, bij 3e rotonde linksaf, bij 4e rotonde weer linksaf. U bevindt zich nu op de Heerenveldendreef. Hier de derde weg (= rotonde) linksaf. Na ca. 100 meter RA het parkeerterrein op bij sportterreinen.

Vanuit Waalwijk: Bij het allereerste verkeerslicht in Tilburg RA (Zevenheuvelenweg). Weg blijven volgen, na voetgangerslicht bij "IFF" LA (Swaardvenstraat). Einde weg RA (Dongenseweg). Bij het eerste verkeerslicht LA (Burg. Baron van Voorst tot Voorstweg). Over het viaduct RA (Moerse Dreef), eerste weg RA (Bijsterveldenlaan). Na ca. 100 meter RA parkeerterrein op bij sportterreinen.

Openbaar Vervoer

Vanuit station Tilburg treintaxi nemen.

5 km tijden

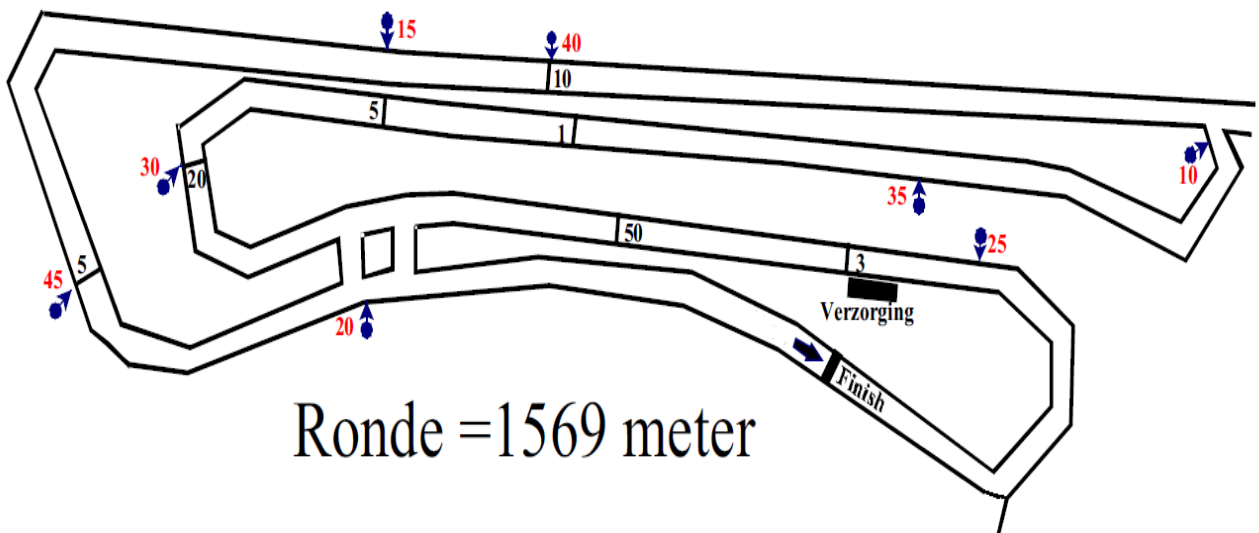
Alle 5 km tussentijden worden opgenomen.

Inlichtingen

Hans van der Knaap ☎ 010-4662015 (Hansvanderknaap@cs.com)

Ad Leermakers ☎ 0416-362858 (ad.leermakers@tele2.nl)

Rondeparkours



Plaatsen van starts en doorkomsten (50km) (gemeten vanaf finishpunt)

▪ Doorkomst 25 km	104 m
▪ Start 3 km	138 m
▪ Start 50 km	212 m
▪ Start 20 km	397 m
▪ Doorkomst 30 km	397 m
▪ Start 5 km	501 m
▪ Doorkomst 5 km	501 m
▪ Start 1 km	569 m
▪ Doorkomst 35 km	690 m
▪ Doorkomst 10 km	794 m
▪ Start 10 km	984 m
▪ Doorkomst 40 km	984 m
▪ Doorkomst 15 km	1087 m
▪ Doorkomst 45 km	1276 m
▪ Doorkomst 20 km	1380 m
▪ Finish	1569 m