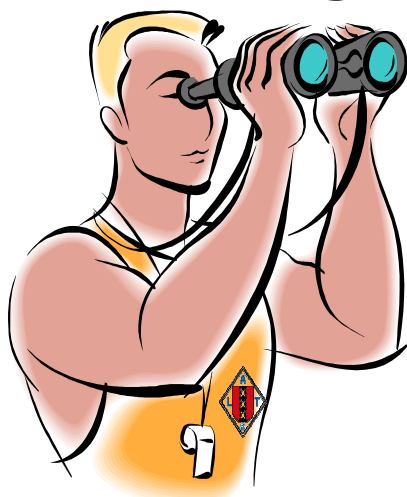


# Snelwandelen bij s.v. De L.A.T.



**21 december 2008**

**25 januari 2009**

**8 februari 2009**



<b>Starttijd</b>	12.00 uur
<b>Startplaats</b>	Chris Berger atletiekbaan van AV23, Radioweg 89, 1098 NG Amsterdam-Oost
<b>Inschrijfgeld</b>	5 en 10 km € 4,00 per wedstrijd Serieprijs € 10,50 20, 25 en 30 km € 4,50 per tocht Serieprijs € 12,00. Extra bondskorting € 0,50 per tocht
<b>Bereikbaarheid</b> <i>auto</i>	Vanaf A10 richting Zeeburgertunnel afslag S113 Watergraafsmeer nemen en bij verkeerslichten l.a. Middenweg. Direct na afrit snelweg r.a. 1 <sup>e</sup> weg Voorlandpad en later voetbrug Ringweg onderdoor en meteen l.a. parkeerterrein  Vanaf A10 richting Schiphol etc. afslag S113 Watergraafsmeer nemen en bij verkeerslichten r.a. Middenweg. Direct r.a. 1 <sup>e</sup> weg Voorlandpad en later voetbrug Ringweg onderdoor en meteen l.a. parkeerterrein
<i>trein</i>	Vanaf NS-station Diemen Dr. A.J.J. van Gemertplein en langs kaartenverkoophuisje tegelpad 45 m., r.d. schelpenpad tussen flats en spoorbaan 500 m., l.a. einde pad na dam en voor Ringweg – Oosterringdijk 435 m., r.a. op viersprong voetbrug over Ringweg – Radioweg 455 m., r.a. tegenover brug atletiekbaan AV23. <b>Totaal 1.435 meter</b>
<i>tram</i>	Vanaf tramlijn 9 halte Brinkstraat l.a. Middenweg (nieuwbouw zijde) 100 m., r.a. Arie Haanbrug over, Esplana de Meer – vervolgens Johan Cruijff en Piet Keizerbrug over 350 m., l.a. einde weg Stade de Colombes 50 m., r.a. 1 <sup>e</sup> weg Wembley laan en Ruud Krolbrug over 50 m., r.d. atletiekbaan AV23. <b>Totaal 550 meter</b>
<b>Aansprakelijkheid</b>	Deelname is gehéél voor eigen risico. s.v. De L.A.T. is <b>niet</b> aansprakelijk voor ongevallen, diefstal en/of andere schade aangebracht tijdens de tocht.
<b>Inlichtingen</b>	Alex Wijsman      ☎      020 690 00 36

## Winnaars voorgaande jaren:

### 5 km

Datum	Naam	Tijd
14-01-2007	Alex Wijsman	28.25
28-01-2007	Alex Wijsman	28.32
11-02-2007	Alex Wijsman	27.52

### 10 km

Datum	Naam	Tijd
14-01-2007	Pedro Huntjens	49.17
28-01-2007	Pedro Huntjens	49.59
11-02-2007	Pedro Huntjens	51.06

### 5 km

Datum	Naam	Tijd
23-12-2007	Ronald Maas	26.06
27-01-2008	Alex Wijsman	28.20
10-02-2008	Alex Wijsman	28.33

### 10 km

Datum	Naam	Tijd
23-12-2007	Jacques van Bremen	47.53
27-01-2008	Jacques van Bremen	46.16
10-02-2008	Ron Timmermans	53.15



Parcoursrecord 5 km mannen			Parcoursrecord 5 km vrouwen		
23-12-2007	Ronald Maas	26.06	23-12-2007	Sandra Maas	32.21

Parcoursrecord 10 km mannen			Parcoursrecord 10 km vrouwen		
27-01-2008	Jacques v. Bremen	46.16	10-02-2008	Marleen Radder	62.01

Beste prestatie 20 km mannen			Beste prestatie 20 km vrouwen		
23-12-2007	Marcelino Sobczak	1.51.17	14-01-2007	Remke Rutgers	2.24.15

Beste prestatie 25 km mannen			Beste prestatie 25 km vrouwen		
27-01-2008	Frank v.d. Gulik	2.19.40	28-01-2007	Remke Rutgers	2.58.39

Beste prestatie 30 km mannen			Beste prestatie 30 km vrouwen		
10-02-2008	Frank v.d. Gulik	2.52.27	11-02-2007	Remke Rutgers	3.37.24

### Nederlandse Records op dit parcours gevestigd:

28-01-2007 Liesbeth van Leeuwen 64.22 Vjun  
 23-12-2007 Coby Bunschoten 69.22 V60  
 27-01-2008 Rietje Dijkman 83.35 V65

