

Reglement pupillen competitie 2026
Regio's 1-3-4
uitgave januari 2026

1. ALGEMEEN:

De pupillen competitie wordt verwerkt volgens de regels van de klassieke pupillenwedstrijden, waarbij de regels gelden, zoals vermeld in het wedstrijdreglement versie 2025-04 van de Atletiekunie. Met name het vermelde op de bladzijden 319 t.m. 324.

Wanneer er vóór het begin van de competitie een nieuwe uitgave van het wedstrijdreglement van de Atletiekunie uitkomt, dan geldt die uitgave.

Waar van die regels afgeweken wordt, wordt dat in dit competitie-reglement duidelijk vermeld.

Waar in dit reglement gesproken wordt van de werkgroep, wordt bedoeld de werkgroep pupillen competitie van de regio's 1, 3 en 4

Aan de competitie mogen alleen pupillen deelnemen die lid zijn van een van de verenigingen uit de regio's 1, 3 en 4, en die in het bezit zijn van een wedstrijd licentienummer van de Atletiekunie.

De website voor de datums van de competitie, vermelding van de alle uitslagen, de (tussen)standen e.d. is: atletiekcompetities.nl

2. DATUMS:

Door de werkgroep worden 3 datums voor voorronde wedstrijden vastgesteld.

De datum van de finalewedstrijd is ieder jaar medio september. Deze wedstrijd wordt bij toerbeurt gehouden in een van de regio's. Voor 2026 is dat de regio 1

3. LEEFTIJD SKLASSEN

Aan de competitie mogen A, B, C en mini pupillen meedoen. (U12-U11-U10-U9 en U8) De pupillen-A worden gesplitst in 1e en 2e jaars. (U12 en U11). Een pupil mag alleen in zijn eigen leeftijdsklasse uitkomen. (Een pupil-A 1e jaars dus niet bij de 2e jaars)

4. PROGRAMMA:

De wedstrijden worden als meerkampen verwerkt. Dat houdt dus in dat een volgend onderdeel pas kan beginnen, wanneer het voorgaande onderdeel in zijn geheel is afgewerkt.

Ook worden er estafettes gelopen. Wanneer een estafette ploeg gehinderd wordt, of niet reglementair finisht of gediskwalificeerd wordt, dan mag deze overlopen. Dit heeft bij een voorronde wedstrijd geen gevolgen voor de verkregen punten. Het overlopen wordt meteen na de reguliere estafettes gedaan.

Bij de voorronde wedstrijden wordt er na afloop van de meerkampen een 1000 (600) meter gehouden. Deze telt echter niet mee in het puntentotaal van de meerkamp, en ook niet in het puntentotaal voor de ploegen klassementen. Het staat een deelnemer vrij om al of niet aan de lange afstand mee te doen.

De aanvangstijd van alle wedstrijden is om 11.00 uur. Het eerste looponderdeel is de estafette.

Wedstrijd onderdelen van de meerkamp:

	1e wedstrijd	2e wedstrijd	3e wedstrijd	finale wedstrijd
mini pupillen U8	40 meter verspringen balwerpen	40 meter Verspringen Balwerpen	40 meter verspringen balwerpen	40 meter Verspringen Balwerpen
C pupillen U9	40 meter verspringen balwerpen	40 meter Verspringen Balwerpen	40 meter verspringen balwerpen	40 meter Verspringen Balwerpen
B pupillen U10	40 meter verspringen balwerpen	40 meter Verspringen Kogelstoten	40 meter hoogspringen kogelstoten	40 meter Verspringen Kogelstoten
A.1 pupillen U11	60 meter verspringen kogelstoten	60 meter hoogspringen Balwerpen	60 meter verspringen kogelstoten	60 meter Verspringen Balwerpen
A.2 pupillen U12	60 meter hoogspringen kogelstoten	60 meter Verspringen Kogelstoten	60 meter verspringen balwerpen	60 meter Hoogspringen Kogelstoten

5. PUNTEENTELLING

Voor de puntentelling wordt de laatste uitgave gebruikt van de pupillen puntentelling van de Atletiekunie. (Puntentelling gepubliceerd in januari 2001.)

6. UITSLAGEN

De uitslagen moeten verwerkt worden met het programma: **atletiek.nu**

Wanneer achteraf een wijziging in de uitslag aangebracht wordt, dan moet dit doorgegeven worden naar: Gerrit Tigchelaar, E-mail adres: tigch @ ziggo.nl

7. PLOEGEN

Voorronden

Per leeftijdsklasse kan een vereniging slechts met 1 ploeg meedoen. Het maximum aantal deelnemers in een ploeg is onbeperkt. Als een vereniging bij een leeftijdsgroep minder dan 4 deelnemers heeft, kunnen deze gewoon aan de competitie meedoen. Ze tellen wel mee in het individuele klassement. Heeft een vereniging in een ploeg 8 of meer deelnemers, dan mag zij meerdere estafette ploegen laten lopen. Het punten totaal van een ploeg wordt berekend door het totaal van de meerkamppunten van de 4 hoogst geëindigde deelnemers samen te tellen met de punten van de snelste estafette.

Finale

Bij de finalewedstrijd mogen er in een ploeg maximaal 5 deelnemers opgesteld worden. Alle deelnemers van een ploeg doen aan de meerkamp mee. Vier deelnemers van een ploeg lopen de estafette. Het punten totaal van een ploeg wordt berekend door het totaal van de meerkamp punten van de 4 hoogst geëindigde deelnemers samen te tellen met de punten van de estafette.

8. AANTAL PLOEGEN IN DE FINALE.

Per leeftijdsklasse doen de 8 hoogst geklasseerde ploegen mee aan de finalewedstrijd.

Voor het uitkomen in de finalewedstrijd worden per ploeg de 2 beste resultaten van de voorronde wedstrijden samengeteld.

De vereniging die de finalewedstrijd organiseert, heeft het recht om met minstens 1 team zowel bij de jongens als bij de meisjes deel te nemen. Het kan dus voorkomen dat er daardoor in een leeftijdsklasse 9 ploegen meedoen.

9. PLOEGENKLASSEMENT BIJ DE FINALEWEDSTRIJD

Evenals bij de voorronde wedstrijden wordt bij de finalewedstrijd het puntentotaal van een ploeg berekend door het totaal van de meerkamp punten van de 4 hoogst geëindigde deelnemers samen te tellen met de punten van de estafette.

10. INDIVIDUELE DEELNEMERS

Naast een ploegenklassement is er ook een individueel klassement. Hier komen alle deelnemers voor in aanmerking. Dus zowel diegenen die meedoen voor het ploegenklassement als diegenen die niet in een ploeg uitkomen. Dit individuele klassement is de stand van de meerkamp.

11. INDIVIDUELE DEELNEMERS IN DE FINALE

Voor het uitkomen in de finalewedstrijd worden per deelnemer de 2 beste resultaten van de voorronde wedstrijden samengeteld.

De beste 12 deelnemers per leeftijdsgroep mogen (wanneer hun vereniging in die leeftijdsgroep geen ploeg in de finale heeft) als individueel deelnemer aan de finale meedoen. Heeft een vereniging in een leeftijdsgroep meer dan 5 deelnemers die bij de beste 12 eindigen, dan mag zij toch maar met 5 deelnemers aan de finale meedoen.

12. PRIJZEN

Bij de voorrondewedstrijden zijn er bij de meerkampen en de lange afstanden per leeftijdsgroep 3 prijzen. Wanneer er grote groepen zijn, wordt er geadviseerd om meer dan 3 prijzen te geven. (b.v. 1 prijs per 6 deelnemers).

Er zijn hier geen prijzen voor de ploegen.

De organiserende verenigingen zorgen voor deze prijzen.

Bij de finale wedstrijd zijn er voor de beste 3 ploegen per leeftijdsklasse prijzen

Bij de finale wedstrijd zijn er voor de beste 5 individuele deelnemers per leeftijdsklasse prijzen.

Bij de finalewedstrijd is er voor iedere deelnemer een herinnerings medaille

De werkgroep verzorgt de prijzen voor de finalewedstrijd.

Indien twee of meer ploegen of individuele deelnemers met een gelijk puntentotaal eindigen, en zij daarmee in de prijzen zouden vallen, dan dienen zij allen een prijs te ontvangen.

Bij iedere wedstrijd krijgt iedere deelnemer een prestatiekaart. De prestatiekaarten worden aan het einde van de wedstrijd uitgedeeld, of aan de ploegleiders meegegeven. Wanneer een vereniging door onvoorziene omstandigheden er niet in slaagt de prestatiekaarten op de wedstrijddag beschikbaar te hebben, dan moet zij deze binnen een week na de wedstrijddatum naar de verenigingen opsturen.

13. Financiën

Bij de voorronde wedstrijden is het inschrijfgeld per deelnemer € 6.00 voor de meerkamp, en € 1.50 voor de 1000/600 meter. Voor de finalewedstrijd is het inschrijfgeld ook € 6.00 per deelnemer.

De organisatoren van een voorrondewedstrijd dragen voor iedere deelnemer een bedrag van € 0.35 af, en de organisator van een finalewedstrijd een bedrag van € 1.00 per deelnemer af, als tegemoetkoming van de kosten voor de prijzen die in de finale wedstrijd gegeven worden. Deze afdracht moet binnen een week na de wedstrijd overgemaakt worden naar: IBAN: NL54 INGB 0001 7068 30 t.n.v. G. Tigchelaar te Heemskerk.

14. Wedstrijd organisatie

Wanneer bepaalde leeftijdsklassen zo groot zijn, dat de organiserende vereniging het voor het chronologisch overzicht beter acht, om leeftijdsklassen in 2 gedeelten te splitsen, dan moeten die gesplitste leeftijdsklassen wel op dezelfde bak/ring/sector hun onderdeel verwerken.

Bij de voorronde wedstrijden wordt geadviseerd om het chronoloog in 2 delen op te splitsen. De mini, C en B pupillen (U8, U9 en U10) beginnen met de wedstrijd. Wanneer dezen klaar zijn beginnen de A pupillen (U11 en U12)

Bij de wedstrijden in de voorronden mag zowel handtijdmeting (liever niet) als volautomatische elektronische tijdwaarneming (voorkeur) worden toegepast. De organisator van de finalewedstrijd dient te zorgen voor volautomatische elektronische tijdwaarneming.

Voor de finalewedstrijd geldt een vaststaand tijdschema, en enkele bijzondere bepalingen (zie verderop)

15. Tussenstanden

De werkgroep zorgt ervoor dat zo spoedig mogelijk na een voorronde wedstrijd de tussenstanden uitgerekend worden, en gepubliceerd worden. Zij zorgt er ook voor dat de tussenstanden op het internet gepubliceerd worden. Voor 2025 is dat via website: www.atletiekcompetities.nl

16. Afgelasting

Wanneer tijdens een wedstrijd de weersomstandigheden dermate slecht zijn, dat een bepaald onderdeel geen doorgang kan vinden, dan kan de wedstrijdleader, na overleg met de ploegleiders, beslissen dat er een ander (vergelijkbaar) onderdeel verwerkt gaat worden, b.v. verspringen i.p.v. hoogspringen, of balwerpen i.p.v. kogelstoten.

Bij extreme omstandigheden kan de wedstrijdleader, na overleg met de ploegleiders, beslissen dat de wedstrijd afgelast gaat worden. De wedstrijdorganisator gaat dan samen met de wedstrijdleader en de ploegleiders proberen om een vervangende wedstrijddatum vast te stellen. Die datum moet wel vallen voor aanvang van de basisschool zomervakantie.

17. Overgang naar een andere vereniging

Voor een atleet die bij de ene vereniging een of meer competitiewedstrijden meegedaan heeft, en daarna overgaat naar een andere vereniging geldt het volgende:

De individueel behaalde punten blijven op naam staan van de betreffende atleet

De behaalde punten van het ploegenklassement blijven bij de oorspronkelijke vereniging

18. Jury

Het wordt voor de organiserende verenigingen een steeds groter probleem om genoeg juryleden bij de wedstrijden te krijgen. Bij de landelijke competities is het al een aantal jaren verplicht dat bezoekende verenigingen juryleden meebrengen. Ook bij onze pupillen competitie ontkomen wij helaas niet aan deze verplichting. Sinds het seizoen 2017 is daarom het volgende bepaald:

Voor de **voorrondewedstrijden**

Verenigingen die 5 of meer deelnemers inschrijven nemen een jurylid mee

Verenigingen die 20 of meer deelnemers inschrijven nemen twee juryleden mee

Verenigingen die 70 of meer deelnemers inschrijven nemen drie juryleden mee

Verenigingen die minder dan 5 deelnemers inschrijven, zijn vrijgesteld van het meenemen van juryleden.

Voor de **finalewedstrijd**:

Verenigingen die 1 of 2 ploegen in de finale hebben, nemen 1 jurylid mee

Verenigingen die 3 t.m. 5 ploegen in de finale hebben, nemen 2 juryleden mee,

Verenigingen die 6 of meer ploegen in de finale hebben, nemen 3 juryleden mee.

Verenigingen die alleen individuele deelnemers hebben zijn vrijgesteld van het meenemen van juryleden.

Voor alle wedstrijden geldt dat de namen van de juryleden bij de organiserende verenigingen bekend zijn op de datum dat de inschrijving sluit.

19. Protesten:

Protesten omtrent het wedstrijdverloop, en de uitslag van de wedstrijd, moeten op de wedstrijddag bij de wedstrijdleader gedaan worden.

Protesten omtrent de competitie standen kunnen tot een 1 week na de publicatie hiervan ingediend worden bij de competitieleiding. Via email: [tigch @ ziggo.nl](mailto:tigch@ziggo.nl)

Namens de werkgroep:

Gerrit Tigchelaar, tel.: 0251-24 00 82. E-mail: [tigch @ ziggo.nl](mailto:tigch@ziggo.nl)

Bijzondere bepalingen betreffende de finalewedstrijd.

De wedstrijd moet afgehandeld worden volgens een vaststaand tijdschema.

Bij de looponderdelen moet elektronische tijdwaarneming gebruikt worden.

Alle leeftijdsklassen worden gesplitst in 2 groepen.

In groep I zitten de teams die na de voorrondewedstrijden op de plaatsen 1 t.m. 4 staan.

In groep II zitten de teams die na de voorrondewedstrijden op de plaatsen 5 t.m. 8 staan.

Alle individueel geplaatste deelnemers zitten in groep II

Estafette: Wanneer de organiserende vereniging geen 8 rondbanen heeft moeten er per leeftijdsklasse 2 series estafette gelopen worden. In de eerste serie staan dan opgesteld de teams die na de voorrondewedstrijden op de plaatsen 1 tm 4 staan. In de tweede serie staan dan opgesteld de teams die na de voorrondewedstrijden op de plaatsen 5 tm 8 staan. Er wordt dan gelopen in de banen 2 t.m. 5.

Voor de baanindeling wordt één week voorafgaande aan de wedstrijd geloot, zodat de deelnemende verenigingen ruim van te voren de baanindeling van hun teams weten.

Een estafetteploeg die gediskwalificeerd wordt mag overlopen. Er worden dan 50 punten in mindering gebracht.

Een estafetteploeg die gehinderd is, mag als ze dit wil, ook overlopen. Hier worden geen 50 punten in mindering gebracht.

Bij het hoogspringen is de aanvangshoogte 80 cm. Vervolghoogten steeds 5 cm

Bij de sprint worden de series ingedeeld op basis van het PR van de deelnemers. In de eerste serie de langzaamste deelnemers, in de laatste serie de snelste deelnemers.

Ook de finalewedstrijd is een gewone pupillenmeerkamp. Er kan pas met een volgend onderdeel begonnen worden nadat het voorgaande onderdeel beëindigd is.