

**CD Evening games
wedstrijd -3
23 juni 2023.
Castricum
org: av Castricum**

	U16 Vrouwen		150m	600m	Discus	Ver	Punten
1	Britt Molenaar	AV Lycurgus	19.93	1:37.88	16.23	4.31	2066
2	Evi Vonck	AV Lycurgus	20.27	1:45.79	13.26	4.14	1813
3	Tess de Weger	AV Lycurgus	20.99	1:42.79	16.02	3.62	1753
3	Hanne Steenbergen	KAV Holland	21.77	1:54.38	19.92	4.34	1753
5	Leila Smits	SV Noordkop	21.58	1:54.33	22.94	3.67	1689
6	Eva Boumans	AV Hera	21.66	1:51.91	18.59	3.88	1675
7	Mayla Veraart	AV Lycurgus	21.68	1:55.54	20.59	3.90	1671
8	Frederique van Paradijs	KAV Holland	21.04	1:57.00	15.28	4.18	1656
9	Noemi Janssen	KAV Holland	21.35	1:57.32	16.97	4.07	1639
10	Vitalia Tunzi	AV Haarlemmermeer	21.33	2:02.74	18.77	4.06	1615
11	Anne Kuijter	DEM	22.27	2:07.75	23.92	4.04	1580
12	Emma Beentjes	AV Lycurgus	22.16	1:53.81	17.94	3.71	1566
13	Evi Drommel	AV Castricum	21.55	1:52.36	13.38	3.85	1563
14	Elisa Hartwijk	AV NEA-Volharding	21.52	1:58.40	12.12	4.10	1513
15	Florine Renooij	AV Lycurgus	22.62	1:53.45	14.38	3.92	1506
16	Tara Grootes	AV Lycurgus	21.16	2:10.65	13.54	4.13	1454
17	Marije Poelman	DEM	23.01	2:04.69	16.70	3.98	1413
18	Femke Kooij	AV Lycurgus	22.91	1:55.19	12.00	3.75	1375
19	Janet de Leeuw	AV Lycurgus	23.24	2:01.84	16.66	3.71	1372
20	Puck van den Broek	AV Haarlemmermeer	23.07	2:09.94	15.65	3.78	1294
21	Noor Hofman	KAV Holland	22.85	2:12.50	14.51	3.80	1265
22	Suzette Berkhout	AV Lycurgus	22.75	2:14.88	13.26	3.86	1235
23	Frieda van Schaik	KAV Holland	23.00	2:08.83	11.96	3.79	1229
24	Jennecy Prokop	AV Lycurgus	22.64	DNS	20.80	4.28	1202
25	Janiek van Tilborg	AV Lycurgus	24.12	2:08.46	16.27	3.31	1159
26	Linde Burmann	KAV Holland	24.72	2:14.72	20.05	3.35	1146
27	Eefje Haaker	AV Haarlemmermeer	23.76	2:09.52	12.38	3.51	1126
28	Elin Binkhorst	AV Castricum	24.41	2:15.17	15.97	3.57	1125
29	Sanne Spil	AV Castricum	23.16	2:09.29	11.62	3.37	1121
30	Marlou Smorenburg	AKU	24.59	2:16.97	13.95	3.31	1003
31	Angela Haasakker	AV NEA-Volharding	23.43	2:30.29	15.13	3.29	994
32	Anouk van Loo	AV Castricum	24.45	2:18.46	12.17	2.90	875
33	Valentina Akyüz	Almere `81	26.39	DNS	12.91	DNS	338
34	Fenna Van Wijk	AV Lycurgus	DNS	DNS	21.02	DNS	326
35	Myrte Stegink	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
	U16 Mannen		150m	600m	Speer	Ver	Punten
1	Sven Mulder	AV Hylas	20.16	1:40.67	40.59	4.99	2553
2	Mark Westra	AKU	19.71	1:34.52	30.70	4.71	2499
3	Max Feije	AV Haarlem	19.16	1:40.79	33.39	4.71	2487
4	Jarit Kershof	Phanos	20.05	1:40.18	33.27	5.02	2474
5	Koen Federer	KAV Holland	20.56	1:36.70	37.84	4.62	2471
6	Kas Commandeur	DEM	19.72	1:44.12	32.13	5.22	2465
7	Milo Duijster	AV Haarlemmermeer	19.88	1:41.99	25.92	5.09	2358
8	Cas Nelissen	AV Suomi	20.68	1:40.56	29.17	4.39	2221

9	Thijn Bakker	AV Lycurgus	20.31	1:52.92	31.44	4.85	2208
10	Stefan Wielemaker	KAV Holland	19.53	1:43.07	12.86	4.76	2052
11	Kyan Valentijn	AKU	20.66	1:52.22	18.71	4.73	1943
12	Jort van Velzel	KAV Holland	20.17	1:52.65	16.23	4.40	1862
13	Robin Van Montfoort	AKU	21.28	1:47.48	16.25	4.45	1847
14	Jaimen Berghouwer	SAV	19.34	DNS	35.86	4.74	1831
15	Jonne Van Schaardenburg	AKU	21.33	1:49.78	18.51	4.09	1786
16	Luuk Zwanenburg	AV Hylas	22.45	2:02.81	26.00	4.56	1777
17	Cas Weijs	AV Lycurgus	22.03	1:46.00	19.44	3.91	1766
18	Roman Volokitin	AV Haarlemmermeer	20.71	1:49.16	13.23	4.06	1726
19	Wout Wieringa	AV Castricum	22.60	1:52.90	24.73	3.81	1708
20	Olliver Könst	AV Haarlem	20.00	DNS	33.94	4.49	1691
21	Timo Limonard	AAC	22.13	1:43.79	15.76	3.76	1685
22	Curaçao	Phanos	21.77	2:02.47	15.06	4.73	1658
23	Julius van der Wurff	KAV Holland	22.04	1:51.05	11.95	3.58	1468
24	Yair van der Feen	AAC	23.51	2:07.14	20.23	3.94	1431
25	Benjamin Sturm	AV Haarlemmermeer	22.34	2:10.70	18.70	3.83	1427
26	Lars Schramp	AV Castricum	23.18	2:07.88	18.10	3.75	1367
27	Lasse Zentveld	AV Castricum	20.33	DNS	11.76	4.76	1307
28	Daniël Van Zwet	KAV Holland	22.62	2:11.96	18.70	3.25	1279
29	Michael Winkel	KAV Holland	23.87	2:10.64	15.30	3.78	1242
30	Sverre Van der Feen	AV Haarlemmermeer	27.22	2:40.22	15.73	3.24	730
31	Noah Beentjes	AV Castricum	DNS	DNS	DNS	DNS	0
31	Bora Akdemir	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
31	Jelte Nieuwenhuizen	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
31	Emiel Postema	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
	U14 Vrouwen		1000m	60mH	Kogel	Hoog	Punten
1	Ilse Boumans	AV Hera	3:33.06	10.04	10.28	1.40	2141
2	Guusje Hoogerbrugge	AV Clytoneus	3:22.36	10.67	9.47	1.40	2088
3	Sterre Rotthier	AV Hylas	3:23.63	10.79	8.95	1.35	1997
4	Maartje Rol	AV NEA-Volharding	3:27.95	11.45	9.18	1.25	1832
5	Yousra Errachidi	AAC	3:31.67	11.49	7.92	1.25	1739
6	Sara de Waard	AV Castricum	3:32.07	11.32	7.44	1.25	1728
7	Fay Gouma	AV Lycurgus	3:44.91	12.43	8.00	1.40	1688
8	Maya Bijron	AV NEA-Volharding	3:36.52	11.37	5.90	1.35	1679
9	Felice Bosse	AV Lycurgus	3:55.54	12.31	7.67	1.45	1667
10	Pien Koenen	AV Lycurgus	3:45.50	12.57	9.92	1.20	1619
11	Evy van der Steen	AV Trias	3:41.69	11.46	6.57	1.25	1607
12	Eva Den Adel	AV Lycurgus	3:34.14	13.21	7.96	1.30	1603
13	Bo van der Kleij	AV Haarlemmermeer	3:17.72	12.90	6.60	1.20	1586
14	Isa Stroet	AV Haarlemmermeer	3:29.61	12.72	6.87	1.20	1538
15	Ilse Oosterbroek	KAV Holland	3:46.73	12.37	7.39	1.25	1536
16	Fileine Kawohl	AV Startbaan	3:58.22	11.58	7.09	1.20	1500
17	Bregje Veerhuis	AKU	3:37.46	12.01	6.41	1.15	1491
18	Suus Hogenboom	AKU	3:49.30	12.65	7.98	1.15	1456
19	Maartje de Haan	AV NEA-Volharding	3:50.73	13.70	7.65	1.25	1419
20	Fee van Beekhuizen	AV Castricum	3:42.85	13.03	5.94	1.25	1414
21	Lisa de Heij	AV Haarlemmermeer	3:42.54	13.81	6.04	1.25	1360
22	Naomi Hak	AV Suomi	3:41.38	12.92	5.88	1.15	1354
23	Nyah Mckeown	AV Lycurgus	3:41.83	13.76	6.08	1.15	1297
24	Anne Vlaar	AV Hollandia	3:43.36	14.46	6.90	1.15	1289
25	Lynn Huijsmans	AV Haarlemmermeer	4:19.04	12.87	7.23	1.15	1257

26	Isis Groenendaal	AV Castricum	4:25.03	13.29	7.58	1.15	1217
27	Amy Smit	AV Haarlemmermeer	3:40.92	13.01	4.04	1.10	1186
28	Linn Bekker	AV Castricum	3:48.13	15.43	5.05	1.15	1087
29	Luna Dingenouts	AV Haarlemmermeer	4:21.33	14.61	7.03	1.10	1070
30	Olivia Van den Bos	AV Suomi	3:51.11	14.40	4.48	1.10	1060
31	Julia Boekhout	AV Lycurgus	3:41.56	DNS	6.43	1.10	1059
32	Liv van Kampen	KAV Holland	DNS	13.49	7.68	1.20	1039
33	Charlotte Schavemaker	AV Castricum	DNS	12.64	6.35	1.15	995
34	Marlene Drommel	AV Castricum	4:01.31	DNS	7.16	1.05	963
35	Maud Spil	AV Castricum	4:27.84	15.25	6.38	1.00	891
36	Ilse van Loo	AV Castricum	DNS	12.98	3.77	1.05	717
37	Emma Van Wouw	AV De Spartaan	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Duru Akdemir	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Elif Akdemir	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Claire van Gorkum	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Evelien Goudappel	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Tess Jonker	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Julya Sijmons	AV Lycurgus	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Emi Satink	KAV Holland	DNS	DNS	DNS	DNS	0
37	Iris Satink	KAV Holland	DNS	DNS	DNS	DNS	0
	U14 Mannen		1000m	80mH	Kogel	Hoog	Punten
1	Koen Niessink	AV Lycurgus	3:16.68	12.87	7.96	1.55	2252
2	Mike Best	AV Hera	3:15.52	12.57	8.46	1.45	2239
3	Lennox Aron	AAC	3:23.38	13.67	7.37	1.40	1970
4	Kyan Swart	AV Lycurgus	3:26.49	14.96	7.04	1.55	1938
5	Robin Bogaard	AV 1923	3:05.36	15.89	7.32	1.30	1835
6	Faas Thoes	AV Trias	3:02.55	15.58	5.72	1.35	1822
7	Toby Gildemacher	AV Atos	3:13.21	14.54	6.08	1.30	1807
8	Jay van Kempen	AKU	3:22.95	14.96	7.15	1.25	1730
9	Kris Jacobs	AV Lycurgus	3:01.88	16.93	6.29	1.25	1697
10	Jari de Wolf	AV Hylas	3:31.81	16.12	6.42	1.30	1580
11	Lars Bogaart	AV Haarlemmermeer	3:35.81	15.62	7.27	1.20	1568
12	Yimmiy IJsendoorn	KAV Holland	3:17.27	17.17	5.58	1.25	1519
13	Tijn van Pruissen	AV Hylas	3:28.50	17.41	5.72	1.25	1438
14	Maicah van Lammeren	AV Startbaan	3:59.95	17.03	8.14	1.25	1428
15	Stijn de Boer	AV Lycurgus	DNS	13.76	6.90	1.40	1411
16	Liam Bloemsma	AV Haarlemmermeer	3:42.71	15.82	6.03	1.15	1403
17	Nick Grootes	AV Lycurgus	3:50.24	16.22	5.10	1.25	1349
18	Casper Beentjes	AV Lycurgus	3:57.29	17.63	6.21	1.30	1331
19	Toana Rashid	AV Pijnenburg	3:33.89	18.34	5.47	1.15	1262
20	Justin Zweekhorst	AV Hera	4:00.92	17.96	5.62	1.15	1147
21	Jordy Bottelier	AV Lycurgus	3:44.90	19.54	5.23	1.15	1122
22	Koen Stuurwold	AV Haarlemmermeer	4:09.87	18.16	5.28	1.15	1073
23	Olivier Niezen	AV Hylas	4:14.00	19.39	5.00	1.15	972
24	Roemer Vrolijk	AV Startbaan	3:49.34	17.22	5.68	DNS	900
25	Milan Brouwer	AV Haarlemmermeer	DNS	DNS	DNS	DNS	0
25	Emanuel De Roy van Zuydewijr	AV Startbaan	DNS	DNS	DNS	DNS	0
25	Dante Cronie	AV Trias	DNS	DNS	DNS	DNS	0
25	Lars Potma	DEM	DNS	DNS	DNS	DNS	0

[Startpagina CD Eveninggames](#)

[Startpagina](#)