

Aanvullend reglement CD Evening Games 2017

Per wedstrijd neemt een atleet deel aan 4 onderdelen. Een atleet schrijft zich in op de meerkamp en is verplicht om tenminste aan 2 onderdelen op een wedstrijd deel te nemen.

Een atleet mag zich afmelden voor een onderdeel, bij aanvang van het onderdeel, bij het jurylid.

Er zijn 3 wedstrijden met 4 onderdelen en 1 wedstrijd met 3 onderdelen. In totaal kan je als atleet aan 15 onderdelen meedoen. Voor het eindklassement tellen de beste 11 onderdelen. Je kunt dus 4 onderdeel naar keuze overslaan (je kunt dus ook 1 wedstrijd overslaan).

Er is een maximum op het aantal inschrijvingen, namelijk 60 atleten per categorie. Categorieën voor het maximum aantal inschrijvingen:

- 60 atleten - Junioren D Jongens
- 60 atleten - Junioren D Meisjes
- 60 atleten - Junioren C Jongens
- 60 atleten - Junioren C Meisjes

Dat zijn tevens de categorieën voor de prijsuitreiking, vanaf 2017 maken we **geen** onderscheid meer tussen 1^e en 2^e jaars categorieën.

Afwijkende regels per onderdeel

Om de wedstrijdavond snel en leuk te laten verlopen zijn er een aantal afwijkende regels.

Hoogspringen

- Een atleet heeft maximaal 6 pogingen, na 6 pogingen is de atleet af, ook al waren alle pogingen geldig.
- Per poging geeft een atleet aan op welke hoogte hij/zij wilt springen. De juryleden leggen dan snel de lat op die hoogte. Een atleet mag alleen dezelfde of hogere hoogtes springen vergeleken met zijn vorige poging.
- Na 3 achtereenvolgende foutpogingen is de atleet af.

Polstokhoogspringen

- Er is geen vastgestelde diepte, de atleet mag deze zelf opgeven. Standaard is de diepte 60cm.
- Bij 3 foutpogingen is een atleet af.
- Een atleet heeft maximaal 6 pogingen, na 6 pogingen is de atleet af, ook al waren alle pogingen geldig.
- De aanvangshoogte is 160cm voor alle categorieën, tenzij de polstok-lat niet op 160cm kan is de aanvangshoogte de minimaal haalbare hoogte van de accommodatie.

MiLa

- Er mag van serie-indelingen afgeweken worden als dit het tijdschema ten goede komt. Liefst series niet minder dan 18 atleten per serie.

Overige technische onderdelen

- 3 pogingen per onderdeel.
- Minimaal 1 keer inspringen/werpen. Alleen als de tijd het toestaat vaker.

Overige loop onderdelen

- De serie indeling kan ter plaatse worden gewijzigd, naar inzicht van de startcommissaris, om zo voor een zo efficiënt mogelijk verloop te zorgen
- 1 poging per loop onderdeel
- Het uitgangspunt is een gemoedelijke en gezellige avond, houd rekening met de leeftijd van D junioren en valse starts, een valse start hoeft niet direct te leiden tot een diskwalificatie. Stel de atleet op zijn/haar gemak als je merkt dat zenuwen een rol spelen tijdens een mogelijke valse start.

Kosten

Elke wedstrijd is een meerkamp, je kunt je niet individueel inschrijven per onderdeel.

De kosten bedragen 4,50 euro voor een meerkamp bestaande uit 3 onderdelen.

De kosten bedragen 6,00 euro voor een meerkamp bestaande uit 4 onderdelen.

Prijzen

Vanaf 2017 maken we **geen** onderscheid meer tussen 1^e en 2^e jaars categorieën.

Per categorie krijgen de top 10 de volgende prijzen:

1. € 45,-
2. € 40,-
3. € 35,-
4. € 30,-
5. € 25,-
6. € 20,-
7. € 15,-
8. € 10,-
9. € 7,50
10. € 5,-