

| Datum | Locatie | jongens jun D | jongens jun C | meisjes jun D | meisjes jun C |
|-----------------------------------|---------------------------|---|---|---|---|
| 15 april 2016. 18.30u - 21.30u | av Haarlemmermeer | 80 meter Polstokhoogspring Speerwerpen 1500 meter | 100 meter Verspringen Discuswerpen 1500 meter | 60 meter Verspringen Kogelstoten 1500 meter | 80 meter Hoogspringen Kogelstoten 1500 meter |
| 13 mei 2016. 18.30u - 21.30u | Trias | 80 meter horden Verspringen Kogelstoten 1000 meter | 100 meter horden Hoogspringen Kogelstoten 1000 meter | 60 meter horden Polstokhoogspring Speerwerpen 1000 meter | 80 meter horden Verspringen Discuswerpen 1000 meter |
| 27 mei 2016. 18.30u - 21.30u | DEM | 80 meter Hoogspringen Discuswerpen 800 meter | 300 meter horden Verspringen Speerwerpen 800 meter | 60 meter Verspringen Kogelstoten 800 meter | 300 meter horden Polstokhoogspring Kogelstoten 800 meter |
| 17 juni 2016. 18.30u - 21.30u | av Haarlem kav Holland | 150 meter Verspringen Kogelstoten 600 meter | 150 meter Polstokhoogspring Kogelstoten 600 meter | 150 meter Hoogspringen Discuswerpen 600 meter | 150 meter Verspringen Speerwerpen 600 meter |