

100 meter**meisjes tm 12**

1	220	Michelle Stoevelaar	Lycurgus	32,4
---	-----	---------------------	----------	------

meisjes 13 tm 18

1	224	Dominique van Weert	Lycurgus	24,0
---	-----	---------------------	----------	------

jongens tm 12

1	215	Bart Pater	Hera	16,1
2	214	Redouan Ait brahim	Hera	17,8
3	213	Daen Mannaert	Only Friends	19,1
4	218	Milan Snel	Lycurgus	21,2
5	217	Angelo Glim	Lycurgus	23,5
6	216	Dave Maurice	DEM	23,7
7	219	Ivar van Rijn	Lycurgus	28,3

jongens 13 m 18

1	215	Bart Pater	Hera	16,1
2	222	Glenn van de Logt	Lycurgus	17,6
3	223	Michel Rijneker	Lycurgus	21,1
4	221	Rick Cornelisse	Lycurgus	28,6

vrouwen 19 tm 30

1	241	Esmee Peters	Lycurgus	16,1
2	238	Ghysandra van Zandwijk	Lycurgus	17,7
3	240	Rosalie Knijn	Lycurgus	18,9
4	239	Denise v.d.Veen	Lycurgus	19,8
5	242	Elise Kunst	Lycurgus	20,8
6	244	Iris Harthoorn	Lycurgus	22,7
7	237	Jamilla Lamur	Only Friends	23,4
8	243	Sabrina Boot	Lycurgus	25,7

mannen 19 tm 30

1	226	Frank van Zanten	av Edam	13,2
2	225	Remon Grin	Zaanland	14,5
3	232	Kevin Kraal	Lycurgus	14,8
4	236	Marnix Kuijzer	Lycurgus	14,9
5	235	Tim Steur	Lycurgus	16,4
6	234	Jeffrey Winkelaar	Lycurgus	19,1
7	228	Martijn Seeder	DEM	19,8
8	231	Ruben Stoevelaar	DEM	21,3
9	229	Ruben van.Zijl	DEM	21,7

vrouwen 31 - 40

1	249	Ingrid Bos	Lycurgus	22,1
---	-----	------------	----------	------

vrouwen 41 +

1	256	Margriet Schoorl	DEM	22,9
2	257	Sabrina Elstrodt	Lycurgus	30,5
3	255	Berengere Kamphuis	DEM	32,2

mannen 31 - 40

1	246	Dick Tol	av Edam	16,2
2	245	Sebastiaan Nuy	av Edam	16,9
3	247	Alexander Ooms	Hera	18,0
4	248	Sebastiaan vdr Velde	Lycurgus	18,9

mannen 41 +

1	254	Rogier de Jong	Lycurgus	16,4
2	250	Wim Bakels	av Edam	17,3
3	252	Jos van Dam	DEM	19,4
4	251	John Cok	av Edam	21,6
5	253	Eric Bakker	DEM	75,1

Cross 1000 meter**jongens 13 m 18**

1	310	Joey Zonneveld	Nova	3.34.8
2	312	Giovanny O'neil	Nova	4.25.6
3	311	Douwe Ploeg	Nova	4.57.2
4	313	Nourdine Ait brahim	Hera	5.04.9

mannen 19 tm 30

1	319	Jens Müller	Hera	3.00.4
2	315	Robin Bakker	Zaanland	3.25.9
3	320	Vince Bleeker	DEM	3.40.6
4	318	Louai Batou	Nova	3.44.9
3	322	Jeroen Kreulen	Lycurgus	3.54.6
56	316	Marthijn Bakker	Zaanland	4.11.5
7	317	Bart Gort	av Edam	4.31.7
8	321	Alex Bakker	DEM	4.50.1

vrouwen 19 tm 30

1	323	Bente Smit	Nova	6.22.4
---	-----	------------	------	--------

mannen 31 - 40

1	326	Ralf Rijswijk	av Edam	3.42.0
---	-----	---------------	---------	--------

vrouwen 31 - 40

1	327	Claudia Riksten	Atos	3.50.2
---	-----	-----------------	------	--------

mannen 41 +

1	329	Jakko Timmers	Lycurgus	4.00.2
2	328	Bennie Jansen	Lycurgus	4.29.0
3	247	Alexndr Ooms	Hera	5.46.0

Balwerpen**jongens tm 12**

1	218	Milan Snel	Lycurgus	12,86
2	217	Angelo Glim	Lycurgus	10,63
3	219	Ivar van Rijn	Lycurgus	4,62
4	216	Dave Maurice	DEM	4,12

jongens 13 m 18

1	313	Nourdine Ait brahim	Hera	29,02
2	223	Michel Rijneker	Lycurgus	20,50
3	222	Glenn van de Logt	Lycurgus	18,00
4	311	Douwe Ploeg	Nova	14,07
5	221	Rick Cornelisse	Lycurgus	12,73

meisjes tm 12

1	220	Michelle Stoevelaar	Lycurgus	4,78
---	-----	---------------------	----------	------

meisjes 13 tm 18

1	224	Dominique van Weert	Lycurgus	7,83
2	314	Ana de Silva Consalez	Nova	5,66

mannen 19 tm 30

1	315	Robin Bakker	Zaanland	42,22
2	320	Vince Bleeker	DEM	30,61
3	232	Kevin Kraal	Lycurgus	28,44
4	319	Jens Müller	Hera	27,30
5	225	Remon Grin	Zaanland	24,42
6	235	Tim Steur	Lycurgus	23,68
7	322	Jeroen Kreulen	Lycurgus	19,26
8	234	Jeffrey Winkelaar	Lycurgus	16,94
9	236	Marnix Kuijzer	Lycurgus	15,45
10	229	Ruben van.Zijl	DEM	8,42
11	318	Louai Batou	Nova	8,09
12	317	Bart Gort	av Edam	6,99

vrouwen 19 tm 30

1	238	Ghysandra van Zandwijk	Lycurgus	20,25
2	242	Elise Kunst	Lycurgus	19,91
3	240	Rosalie Knijn	Lycurgus	14,68
4	243	Sabrina Boot	Lycurgus	10,02
5	237	Jamilla Lamur	Only Friends	7,72
6	323	Bente Smit	Nova	6,90

vrouwen 31 - 40

1	327	Claudia Riksten	Atos	20,94
---	-----	-----------------	------	-------

vrouwen 41 +

1	256	Margriet Schoorl	DEM	14,16
2	255	Berengere Kamphuis	DEM	9,63

mannen 31 - 40

1	246	Dick Tol	av Edam	29,07
2	326	Ralf Rijswijk	av Edam	21,02

mannen 41 +

1	329	Jakko Timmers	Lycurgus	21,18
2	252	Jos van Dam	DEM	16,02
3	251	John Cok	av Edam	10,12
4	253	Eric Bakker	DEM	7,10

Speerwerpen

jongens tm 12				
400 gram				
1	214	Redouan Ait brahim	Hera	9,50
2	213	Daen Mannaert	Only Friends	6,16
jongens 13 tm 18				
600 gram				
1	310	Joey Zonneveld	Nova	13,40
2	215	Bart Pater	Hera	11,29
3	312	Giovanny O'neil	Nova	7,27
mannen 19 tm 30				
800 gram				
1	316	Marthijn Bakker	Zaanland	17,85
2	226	Frank van Zanten	av Edam	12,95
3	228	Martijn Seeder	DEM	11,65
4	321	Alex Bakker	DEM	8,05
mannen 31 tm 40				
800 gram				
1	248	Sebastiaan vdr Velde	Lycurgus	12,80
2	247	Alexander Ooms	Hera	12,75
3	231	Ruben Stoevelaar	DEM	11,15
4	245	Sebastiaan Nuy	av Edam	10,05
mannen 41 +				
800 gram				
1	254	Rogier de Jong	Lycurgus	19,35
2	328	Bennie Jansen	Lycurgus	16,10
vrouwen 19 tm 30				
600 gram				
3	239	Denise v.d.Veen	Lycurgus	16,38
1	244	Iris Harthoorn	Lycurgus	14,17
2	241	Esmee Peters	Lycurgus	9,58
vrouwen 31 tm 40				
600 gram				
1	249	Ingrid Bos	Lycurgus	8,22
vrouwen 41 +				
600 gram				
1	257	Sabrina Elstrodt	Lycurgus	7.74