



Beste wedstrijdsecretarissen en ploegleiders regio Midden,

Zaterdag 30 november 2024 organiseert AKU Uithoorn de eerste wedstrijd van de crosscompetitie regio Midden. De wedstrijd vindt plaats op onze atletiekbaan op Sportpark Randhoorn, Randhoornweg 100, 1422 NE Uithoorn.

De wedstrijd begint om 11:00 uur. Startnummers kunnen vanaf 10:00 uur per hele vereniging afgehaald worden op het wedstrijdsecretariaat. **Let op!** Tijdens de wedstrijd bij AKU wordt er gebruik gemaakt van startnummers met een chip, deze startnummers worden hergebruikt. Daarom het verzoek deze na afloop van de wedstrijd weer in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat.

Uitslagen zijn na afloop van de wedstrijd terug te vinden op [www.uitslagen.nl](http://www.uitslagen.nl).

### Voorlopige chronoloog

Tijd	Categorie	Afstand
11.00 uur	U20 en U18 mannen	3000 meter
11.25 uur	U20 en U18 vrouwen	3000 meter
11.55 uur	U16 jongens	2500 meter
12.15 uur	U16 meisjes	2500 meter
12.40 uur	U14 jongens	1500 meter
12.55 uur	U14 meisjes	1500 meter
13.10 uur	U13 jongens	1500 meter
13.25 uur	U13 meisjes	1500 meter
13.40 uur	U8 jongens	600 meter
13.50 uur	U8 meisjes	600 meter
14.00 uur	U9 jongens	1000 meter
14.10 uur	U9 meisjes	1000 meter
14.20 uur	U10 jongens	1000 meter
14.30 uur	U10 meisjes	1000 meter
14.40 uur	U11 jongens	1000 meter
14.50 uur	U11 meisjes	1000 meter
15.00 uur	U12 jongens	1000 meter
15.10 uur	U12 meisjes	1000 meter

Bijgevoegd bij deze brief de plattegrond met de looproutes voor de diverse afstanden.



### **Crossseizoen**

Informatie over het cross-seizoen (zoals het reglement) is te vinden op [www.tigch.nl](http://www.tigch.nl)

### **Inschrijven**

Dit kan van tot en met zaterdag 23 november 2024 23.59u middels een volledig ingevuld bijgevoegd Excel-inschrijfformulier per vereniging, individueel inschrijven is niet mogelijk. Het formulier kan ingediend worden via [akuwedstrijdsecretaris@live.nl](mailto:akuwedstrijdsecretaris@live.nl). In verband met de voorbereidingen tot aan de wedstrijddag verzoeken wij u vriendelijk om niet later dan bovengenoemde datum de volledige deelnemerslijst met ons te delen.

Van iedere deelnemer moet het licentienummer zijn ingevuld alsmede de geboortedatum. Let erop dat de categorieën per 1 november weer een jaar opschuiven.

### **Betaling**

De deelnamekosten staan in het competitie-reglement (€5,00 per deelnemer). We verzoeken u het inschrijfgeld voor al uw atleten in één keer over te maken naar rekening NL59 RABO 0178 0684 89 t.n.v. AKU te Uithoorn, onder vermelding van "Naam vereniging, crosscompetitie AKU, 30 november 2024". Zorgt u er a.u.b. voor dat het totaalbedrag uiterlijk bij sluiting van de inschrijving op onze rekening staat.

### **Bereikbaarheid en parkeergelegenheid**

Sportpark Randhoorn is zowel met de auto en fiets goed te bereiken. Het sportcomplex beschikt over een grote parkeerplaats met voldoende parkeermogelijkheden. Mocht er onverhoopt niet voldoende plek zijn, kunt u de auto in de woonwijk parkeren. Vanaf de parkeerplaats loopt u via het terrein van Sportvereniging Legmeervogels door naar achteren waar de atletiekbaan zich bevindt. Zie hiervoor ook de bijgevoegde plattegrond.

We hebben er weer zin in, tot dan!

Met sportieve groet,  
Wedstrijdsecretariaat AKU Uithoorn

Edwin Heemskerk  
Dave Wiersma  
[akuwedstrijdsecretaris@live.nl](mailto:akuwedstrijdsecretaris@live.nl)

Bijlagen:

- Plattegrond parcours en parkeren
- Excel- inschrijfformulier