



Amsterdam, 22 november 2022

Beste verenigingen,

Hierbij nodigen wij u uit voor de 2e crosscompetitie op zaterdag 14 januari 2023 georganiseerd door Atletiekvereniging Feniks, Amsterdam Zuidoost.

De cross vindt plaats op het Gaasperplasstrand (zie bij Accommodatie/Parkeren hieronder)

Wedstrijdsecretariaat en startnummer afhalen is bij Gaasperplas Windsurfing. Startnummers worden uitsluitend per vereniging uitgereikt. Alle startnummers voor junioren kunnen apart afgehaald worden van de startnummers voor pupillen.

Aanvang: 12:00 uur, zie chronoloog in bijlage

Parcours: De atleten lopen over een grasveld/zandstrand bij de Gaasperplas. Het lopen op spikes is voor alle categorieën toegestaan.

Clubkleding: De deelnemers dienen te starten in hun clubkleding. In koude omstandigheden is het lopen in een trainingspak o.i.d. geen bezwaar. Startnummers dienen zichtbaar op de borst bevestigd te worden, d.w.z. niet gevouwen en bevestigd met 4 spelden op de hoeken. Het gebruik van startnummerbanden is NIET toegestaan.

Accommodatie: Op het zandstrand bij Gaasperplas ter hoogte van Valburgdreef 1001. Er is geen kantine aanwezig.

Parkeren: Zie kaart hieronder

Voor deelnemers vanuit de richting Weesp, Bussum, Hilversum:

Parkeren op Driemondweg (routeplanner Driemondweg 25, 1108 AJ Amsterdam). Zie pijl 1.

Voor deelnemers vanuit alle andere richtingen: Parkeren op parkeerplaats Ballorig, Valburgdreef 1001, 1108 AW Amsterdam. Zie pijl 2.

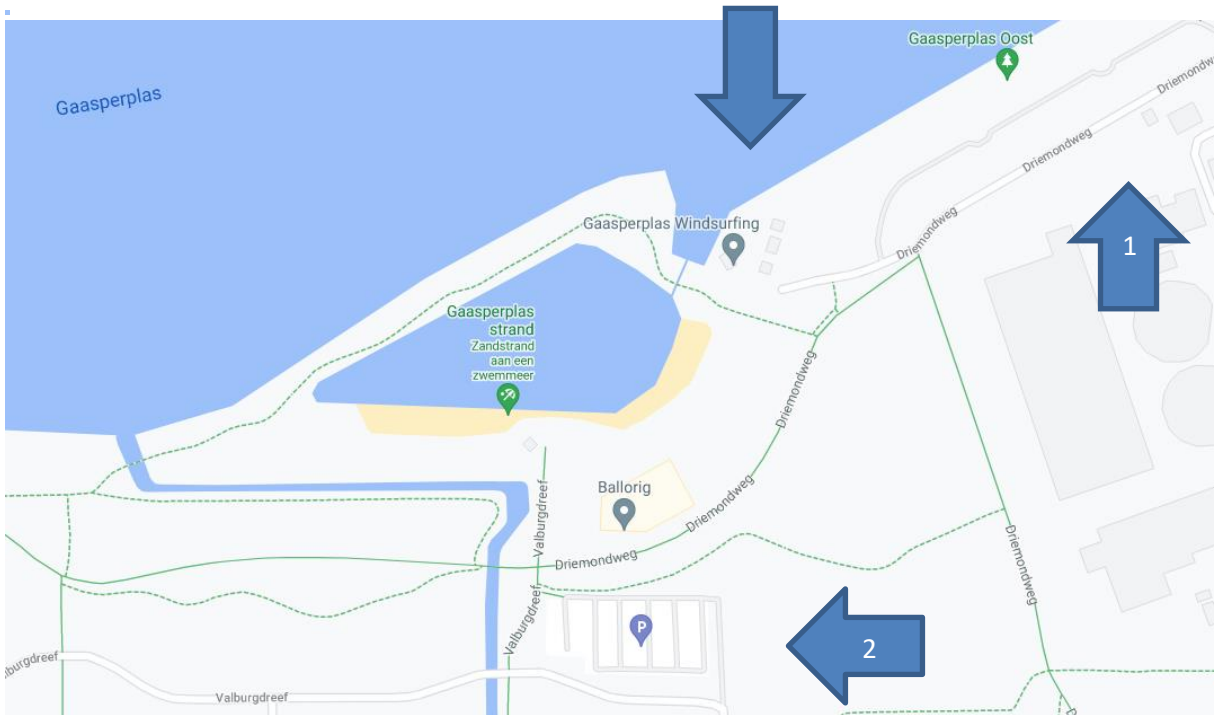
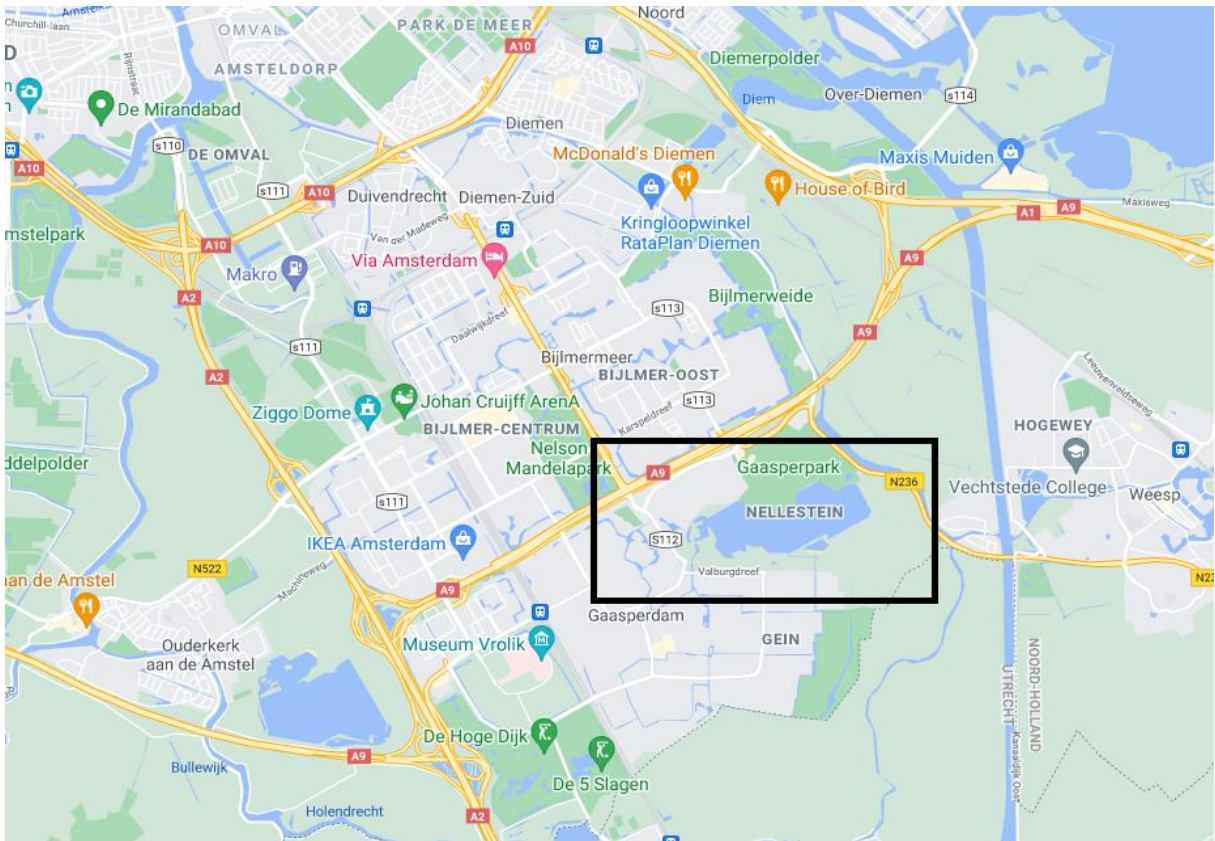
Inschrijven: Inschrijven kan tot en met 5 januari 2023. Eventuele wijzigingen kunnen daarna tot 11 januari nog worden doorgegeven. Gebruik svp het formulier van de website [crosscompetitie \(tigch.nl\)](http://www.tigch.nl)

Uitslagen: Alle informatie en uitslagen kunt op de website <http://www.tigch.nl> terugvinden.

Met vriendelijke groet,

Wedstrijdorganisatiecommissie AV Feniks

wedstrijdorganisatie@avfeniks.nl



Chronoloog:

Onderdeel		Geboortejaar	Starttijd	Afstand
Jongens Junioren A+B		2004-2007	12.00u	4000m
Meisjes Junioren A+B		2004-2007	12.00u	2400m
Jongens Junioren C		2008-2009	12.50u	3000m
Meisjes Junioren C		2008-2009	13.10u	2000m
Jongens Junioren D	2e jaars	2010	13.25u	2000m
Jongens Junioren D	1e jaars	2011	13.40u	2000m
Meisjes Junioren D	2e jaars	2010	13.55u	1600m
Meisjes Junioren D	1e jaars	2011	14.10u	1600m
Jongens minipupillen		2016	14.25u	600m
Meisje minipupillen		2016	14.35u	600m
Jongens pupillen C		2015	14.50u	1000m
Meisjes pupillen C		2015	15.05u	1000m
Jongens pupillen B		2014	15.20u	1250m
Meisjes pupillen B		2014	15.35u	1250m
Jongens Pupillen A	1e jaars	2013	15.50u	1250m
Meisjes Pupillen A	1e jaars	2013	16.05u	1250m
Jongens Pupillen A	2e jaars	2012	16.20u	1250m
Meisjes Pupillen A	2e jaars	2012	16.34u	1250m