

## **Crosscompetitie regio 1 t/m 5 2020/2021**

### **Maatregelen voor de deelnemende verenigingen**

- Zorg er voor dat je alle deelnemers tijdig hebben ingeschreven. Er is absoluut geen na-inschrijving op de dag zelf!
- Informeer alle deelnemers en ouders dat er slechts een beperkt aantal toeschouwers aanwezig kan zijn. Ouders kunnen alleen mee wanneer zij zijn opgenomen in het vervoersplan. Verder is geen publiek welkom.
- Maak vóór de wedstrijd een vervoersplan waardoor wordt gewaarborgd dat er maximaal 1 trainer/ploegleider/ouder per 2 atleten naar de wedstrijd gaan.
- Zorg er voor dat tijdens de wedstrijd één ploegleider of trainer de startnummers en de vaantjes/medailles van resp. de junioren en de pupillen afhaalt. Deze trainer/ploegleider is verder verantwoordelijk voor verspreiding van de startnummers en vaantjes/medailles onder de eigen atleten.
- Informeer deelnemers en toeschouwers (ploegleiders/trainers/ouders) over de extra maatregelen die voor hen gelden.

### **Maatregelen voor deelnemers en toeschouwers (ploegleiders/trainers/ouders)**

#### Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (behalve tijdens je eigen wedstrijd).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de wedstrijd.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op.

#### Maatregelen i.v.m. de wedstrijden van de crosscompetitie

- Houd je aan het vervoerplan dat je vereniging heeft opgesteld. Als je niet in het vervoerplan staat, dan ben je niet welkom als toeschouwer.
- Kom niet te vroeg naar het wedstrijdterrein: maximaal een uur vóór je onderdeel (of een uur voor het eerste onderdeel dat je begeleidt).
- Atleten kunnen het startgebied alleen in via één ingang. Als ze in het startgebied zijn, kunnen ze geen kleding meer afgeven aan ouders/trainers. Ouders/trainers houden ruime afstand tot het startgebied.
- Bij het aanmoedigen of coachen van deelnemers is schreeuwen niet toegestaan.
- Atleten verlaten vlot het finishgebied.
- Als je na de finish een atleet opvangt, doe dit dan op ruime afstand van de uitgang van het finishgebied.
- Is je onderdeel (of het laatste onderdeel dat je begeleidt) afgelopen, verlaat het wedstrijdterrein dan vlot.

