

# Coronaprotocol crosscompetitie regio 1 t/m 5 2020/2021

*versie 12 juli 2020*

## Inleiding

Dit protocol is opgesteld op basis van het ['Protocol Verantwoord hardloopevenementen organiseren'](#), door de Atletiekunie vastgesteld op 26 juni 2020.

Dit protocol geldt voor de hele crosscompetitie. Binnen dit protocol stelt iedere organiserende vereniging specifieke maatregelen vast, afgestemd op de locatie en de organisatie.

Dit protocol kan periodiek worden herzien indien het bovengenoemde protocol van de Atletiekunie worden aangepast. Ook is een herziening mogelijk op basis van met name de ervaringen bij de eerste ronde poulewedstrijden.

## De competitie

De crosscompetitie is uitsluitend bestemd voor pupillen en junioren.

De competitie beslaat de regio's 1 t/m 5 van de Atletiekunie. Dit gebied komt nagenoeg overeen met de provincies Noord-Holland en Utrecht, plus een deel van Flevoland.

Het gebied is op gedeeld in 3 poules. In iedere poule vinden 3 poulewedstrijden plaats in de periode november t/m februari. De competitie wordt afgesloten met een finale in maart waaraan de beste atleten en teams meedoen.

Informatie over de competitie is hier te vinden: <http://www.tigch.nl/cross/20202021/>. Hier staat ook het crosscompetitiereglement, met de wedstrijdtechnische bepalingen.

## De locaties

De wedstrijden vinden in de buitenlucht plaats. De locatie is bijvoorbeeld een bos- of natuurgebied, een recreatiegebied met voornamelijk gras, of het terrein op en rond een atletiekbaan. Er is een start- en finishgebied, vandaaruit zijn er parcoursen over meerdere afstanden.

Enkele poulewedstrijden vinden plaats op een afgesloten terrein op en rond een atletiekbaan.

De meeste wedstrijden vinden niet plaats op een afgesloten terrein, maar in een openbaar toegankelijk gebied. Dan is over het algemeen een gemeentelijke evenementenvergunning vereist. Daarnaast kan medewerking of een vergunning nodig zijn van de terreineigenaar.

## De wedstrijden

Aan iedere poulewedstijd nemen maximaal ca 900 atleten deel, aan de finale nemen maximaal ca 1100 atleten deel.

De deelnemers worden ingeschreven via hun vereniging. Alle communicatie naar deelnemers verloopt via de deelnemende verenigingen.

Een wedstrijd bestaat uit 18 series, verdeeld naar leeftijd en geslacht. Bij de poulewedstrijden bevatten de grootste series ca 70 atleten, bij de finale zijn er in de grootste series ca 80 tot 90 atleten.

Een wedstrijd duurt in totaal netto, zonder eventuele pauzes, ongeveer 4 uur, waarbij de eerste deelnemers ongeveer een uur voor de eerste start arriveren. Deelnemers en hun begeleiders zijn over het algemeen slechts een beperkt deel van de tijd aanwezig ten behoeve van de wedstrijdvoorbereiding en het eigen wedstrijdonderdeel, vaak ongeveer anderhalf uur. Steeds is dus slechts een deel van het totaal aantal deelnemers en begeleiders aanwezig.

Nagenoeg alle deelnemers zijn jonger dan 18 jaar. In de series met de oudste leeftijdscategorie jongens en meisjes is maximaal ongeveer een kwart 18 of 19 jaar.

### **Uitgangspunt: geen publieksevenementen**

De wedstrijden in de crosscompetitie zijn geen publieksevenementen. Onder normale omstandigheden zijn er, naast ploegleiders, trainers en trainers, slecht in zeer beperkte mate toeschouwers aanwezig. Zolang dit protocol geldt wordt de aanwezigheid van ploegleiders, trainers en ouders beperkt tot ruim minder dan 250 op enig moment tijdens de wedstrijd, en is overig publiek niet welkom. Bij minder dan 250 toeschouwers is geen reservering en gezondheidscheck nodig.

### **Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (behalve atleten tijdens hun wedstrijd).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de wedstrijd.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op.

### **Aanwezigheid toeschouwers**

Op het wedstrijdterrein zijn aanwezig:

- vrijwilligers van de organisatie;
- deelnemende atleten;
- een beperkt aantal toeschouwers, dit zijn ploegleiders, trainers en ouders.

Iedereen vanaf 18 jaar houdt 1,5 meter afstand. Het terrein wordt zo ingericht dat dit mogelijk is (zie verderop: diverse items onder 'Maatregelen voor de organiserende vereniging').

Er wordt een aantal maatregelen genomen om te waarborgen dat er op ieder moment ruimschoots minder dan 250 toeschouwers aanwezig zijn:

1. Alle deelnemende verenigingen zorgen er voor dat ten hoogste 1 ploegleider/trainer/ouder per 2 atleten mee komt naar de wedstrijd. Zij organiseren dit door iedereen vooraf te informeren over de beperkte toegang en door een vervoersplan op te stellen voor hun atleten en toeschouwers.
2. Voor het overige is publiek niet welkom. Dit wordt vooraf kenbaar gemaakt, ook via de deelnemende verenigingen.
3. Iedereen blijft niet langer op het wedstrijdterrein dan nodig is voor (de begeleiding van) het eigen onderdeel.
4. Het reguliere programma wordt op enkele onderdelen aangepast, waardoor de aanwezigheid van deelnemers en toeschouwers veel meer dan in reguliere situaties wordt gespreid over de dag en er geen pieken zijn:
  - a. Bij de junioren geldt ten opzichte van het reguliere programma een omgekeerde volgorde van de series, waardoor de jongste junioren, met de grootste series, aan het begin van het programma zitten.

- b. De organisatie kan in het programma extra pauzes invoegen. In ieder geval zit er in de poules midden en zuid tussen de c- en de b-pupillen een pauze van ten minste 20 minuten. Deze pauze is niet verplicht in poule noord, omdat daar minder deelnemers zijn.
- c. Voor de finale wordt nog nader bepaald op welke manier de aanwezigheid van deelnemers en toeschouwers zodanig wordt beperkt dat er steeds minder dan 250 toeschouwers zijn. Eén van de mogelijkheden is dat het aantal toegelaten deelnemers minder is dan de reguliere bovenste 50% van het klassement en dat eveneens minder ploegen toegelaten worden.

## **Maatregelen voor de organiserende vereniging**

### Vorbereiding

- Stel zo nodig een lijst aanvullende maatregelen op waarin je op bepaalde onderdelen de maatregelen nader uitwerkt. Hierbij houdt je rekening met de kenmerken van locatie met de samenstelling en werkwijze van je eigen organisatie.
- Leg dit protocol en je lijst aanvullende maatregelen tijdig voor aan de gemeente en/of aan de terreineigenaar, indien je van deze partijen medewerking en/of een vergunning nodig hebt. Ook indien je al een vergunning hebt ontvangen of indien je geen vergunning nodig hebt, is het aan te raden om het protocol en de aanvullende maatregelen aan deze partijen voor te leggen.
- Informeer de deelnemende verenigingen tijdig en duidelijk over de maatregelen die gelden voor deelnemers en hun begeleiders. Doe dit in ieder geval bij het versturen van de uitnodiging, maar het kan zinvol zijn om in de week voor de wedstrijd nog een herinnering te sturen. Plaats de informatie zo mogelijk op de website van je vereniging.

### Coördinator tijdens de wedstrijd

Er is tijdens de wedstrijd ten minste één coronacoördinator. De coördinator houdt toezicht op de uitvoering van de regels en het gedrag van de aanwezigen. Hij/zij neemt zo nodig maatregelen, eventueel in overleg met de wedstrijdleider en zo nodig met inschakeling van de microfonist. De coördinator is aanspreekpunt voor externe instanties m.b.t. de coronamaatregelen, zoals gemeente, politie en andere toezichthouders.

### Vrijwilligers

- In vergelijking met een wedstrijd onder normale omstandigheden zijn er waarschijnlijk extra vrijwilligers nodig. Maak tijdig een plan voor de vrijwilligersbezetting.
- Maak een plan voor de inzet van oudere (70+) en kwetsbare vrijwilligers. Is het wenselijk om deze vrijwilligers onder deze omstandigheden in te zetten? Kun je ze op plaatsen inzetten waar ze vrij gemakkelijk afstand kunnen houden tot anderen?
- Informeer de vrijwilligers duidelijk over dit protocol en de extra maatregelen. Leg hierbij de nadruk op de zaken die afwijken van de werkwijze die ze gewend zijn.

### Inschrijving

Er is alleen voorinschrijving via de deelnemende vereniging, zoals beschreven is in het crosscompetitiereglement artikel 8. In praktijk komt het wel voor dat uit coulance incidenteel na-inschrijvingen worden aangenomen. In het seizoen 2020/2021 worden echter op de wedstrijddag zelf absoluut geen na-inschrijvingen verwerkt.

Met online-inschrijving zijn de deelnemers zo nodig achteraf te traceren (bij de inschrijving worden i.v.m. AVG geen adres- en telefoongegevens gevraagd, maar de deelnemers zijn altijd via de deelnemende verenigingen te benaderen).

### Uitgifte startnummers

De startnummeruitgifte is niet binnen. Er is een uitgiftepunt voor startnummers in de open lucht, onder een overkapping, in een tent die aan niet meer dan twee zijden is gesloten, of via een loket waarbij ploegleiders buiten blijven staan.

De organisatie geeft de startnummers uit in 2 bundels per vereniging: een bundel voor pupillen en een bundel voor junioren. De bundels worden uitsluitend uitgegeven aan een ploegleider of trainer van de vereniging (niet aan een atleet). Er worden dus geen losse startnummers of delen van bundels uitgegeven. De ploegleider of trainer die de bundel afhaalt is verder verantwoordelijk voor de verdeling onder de atleten.

### Wedstrijdterrein

In de meeste gevallen is het niet mogelijk om het gebied waar de wedstrijd plaatsvindt helemaal af te sluiten.

- Zorg er voor dat derden zo veel mogelijk buiten het wedstrijdterrein blijven door het plaatsen van waarschuwingsborden en/of door parcoursposten bij de toegangen te positioneren.
- De organisatie kan krappe delen van de parcoursen afsluiten voor publiek (d.w.z. de toegelaten ouders en begeleiders) of hier eenrichtingsverkeer instellen.

### Startgebied

Rond de start komen onder normale omstandigheden veel mensen bij elkaar. Dit dient nu vermeden te worden.

- De organisatie bakent met dranghekken e.d. een ruim gebied rond de start af dat alleen toegankelijk is voor atleten die gaan starten.
- Er is slechts één toegang tot dit startgebied. Bij voorkeur loopt deze toegang via een grote tent waar de atleten hun kleding kunnen achterlaten en waar ze deze na hun finish weer kunnen ophalen.
- Atleten die aan de start staan kunnen geen kleding meer afgeven aan begeleiders.
- De organisatie zorgt voor voldoende vrijwilligers om de boven beschreven startprocedure ordelijk te laten verlopen.

### Finishgebied

- Richt het gebied rond de finish zo in dat de toeschouwers de ruimte hebben.
- Zorg dat er achter de finish een ruim gebied is waar de gefinishte atleten kunnen worden opgevangen.
- Bij de finishprocedure zijn er enkele situaties waarbij het voor juryleden/atleten moeilijk is om afstand te houden van de atleten:
  - bij een 'handmatige' aankomstregistratie met een finishfuik dienen enkele juryleden er in de fuik voor te zorgen dat de gefinishte atleten in de goede volgorde het smalle deel van de fuik in gaan en vlot doorlopen.
  - indien registratie plaatsvindt met chips aan de schoen, moeten de chips achter de finish losgeknipt worden.

Enkele mogelijke oplossingen voor deze situaties:

- De vrijwilligers op deze posities dragen een mondkapje;
- Inzet van junioren, die immers geen 1,5 meter afstand tot hun leeftijdsgenoten hoeven te houden.
- Atleten verlaten zo snel mogelijk het finishgebied.

### Kantine, catering

- Indien de kantine is geopend, gelden hiervoor de reguliere regels voor sportkantines.
- Indien er op het wedstrijdterrein een cateringtent o.i.d. is, wordt deze op ruime afstand van drukste delen van het start- en finishgebied opgesteld. De tent is tenminste aan één lange zijde volledig open. Voor de tentopening is voldoende ruimte zodat klanten onderling 1,5 meter afstand kunnen houden.

### Kleedkamers/kledingtenten

- Indien kleedkamers en douches geopend zijn, gelden hier de gebruikelijke regels: Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand.
- De organisatie kan één of meer tenten opstellen voor het droog houden van tassen, trainingspakken etc van de deelnemers. Deze tenten zijn tenminste aan één lange zijkant geheel geopend.

### Toiletten

Toiletten worden regelmatig schoongemaakt.

### Handdesinfecteermiddel

Op het start- en finishterrein is op enkele plaatsen handdesinfecteermiddel aanwezig voor deelnemers en toeschouwers.

### Vaantjes/medailles

De vaantjes (bij de poulewedstijden) en de medailles (bij de finale) worden niet uitgereikt na de finish maar worden vooraf meegegeven met de startnummers.

### Prijsuitreiking finale

De prijsuitreiking is een wezenlijk onderdeel van de wedstrijd. In potentie is de prijsuitreiking een situatie waar veel mensen bijeenkomen en waar het voor volwassenen moeilijk is de anderhalvemetermaatregel te handhaven.

De prijsuitreikingen worden gepland op meerdere momenten gedurende wedstrijd, waardoor deelnemers en begeleiders na hun onderdeel slechts kort hoeven te blijven en er geen grote groepen hoeven samen te komen.

Er zijn twee manieren om de prijsuitreiking te organiseren:

- De prijsuitreiking vindt plaats op een groot terrein waar met markeringen het publiek op ruime afstand kan worden gehouden.
- De prijsuitreiking vindt plaats op een afgesloten gedeelte waar uitsluitend atleten worden toegelaten. Ouders en trainers blijven op zeer ruime afstand buiten dit afgesloten gedeelte.

Het fotograferen op korte afstand door ouders/begeleiders is niet mogelijk. Namens de organisatie is een fotograaf aanwezig, de foto's van de prijsuitreikingen worden gepubliceerd.

### Nazorg

Indien er na afloop signalen zijn dat er tijdens de wedstrijd mogelijk besmettingen hebben plaatsgevonden:

- stelt de organiserende vereniging de verenigingen op de hoogte waarvan atleten hebben die hebben deelgenomen;
- brengt de organiserende vereniging zo nodig de betreffende gezondheidsinstantie in contact met de verenigingen waarvan atleten hebben deelgenomen.

## **Crosscompetitie regio 1 t/m 5 2020/2021**

### **Maatregelen voor de deelnemende verenigingen**

- Zorg er voor dat je alle deelnemers tijdig hebben ingeschreven. Er is absoluut geen na-inschrijving op de dag zelf!
- Informeer alle deelnemers en ouders dat er slechts een beperkt aantal toeschouwers aanwezig kan zijn. Ouders kunnen alleen mee wanneer zij zijn opgenomen in het vervoersplan. Verder is geen publiek welkom.
- Maak vóór de wedstrijd een vervoersplan waardoor wordt gewaarborgd dat er maximaal 1 trainer/ploegleider/ouder per 2 atleten naar de wedstrijd gaan.
- Zorg er voor dat tijdens de wedstrijd één ploegleider of trainer de startnummers en de vaantjes/medailles van resp. de junioren en de pupillen afhaalt. Deze trainer/ploegleider is verder verantwoordelijk voor verspreiding van de startnummers en vaantjes/medailles onder de eigen atleten.
- Informeer deelnemers en toeschouwers (ploegleiders/trainers/ouders) over de extra maatregelen die voor hen gelden.

### **Maatregelen voor deelnemers en toeschouwers (ploegleiders/trainers/ouders)**

#### Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (behalve tijdens je eigen wedstrijd).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de wedstrijd.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op.

#### Maatregelen i.v.m. de wedstrijden van de crosscompetitie

- Houd je aan het vervoerplan dat je vereniging heeft opgesteld. Als je niet in het vervoerplan staat, dan ben je niet welkom als toeschouwer.
- Kom niet te vroeg naar het wedstrijdterrein: maximaal een uur vóór je onderdeel (of een uur voor het eerste onderdeel dat je begeleidt).
- Atleten kunnen het startgebied alleen in via één ingang. Als ze in het startgebied zijn, kunnen ze geen kleding meer afgeven aan ouders/trainers. Ouders/trainers houden ruime afstand tot het startgebied.
- Bij het aanmoedigen of coachen van deelnemers is schreeuwen niet toegestaan.
- Atleten verlaten vlot het finishgebied.
- Als je na de finish een atleet opvangt, doe dit dan op ruime afstand van de uitgang van het finishgebied.
- Is je onderdeel (of het laatste onderdeel dat je begeleidt) afgelopen, verlaat het wedstrijdterrein dan vlot.