



Beste verenigingen,

Hierbij nodigen wij u uit voor de 1e crosscompetitie op **zaterdag 10 november 2018** bij AKU Uithoorn.

**Aanvang:**

De wedstrijd zal om 11:00 starten, het laatste startschot zal om 14:55 klinken.

**Parcours:**

De atleten lopen op en rond de baan van AKU en zullen uitgedaagd worden door middel van kleine heuvels, bochten, obstakels en wind. Het parcours zal voornamelijk bestaan uit gras en de atletiekbaan en is daardoor geheel op spikes te belopen. Het lopen op spikes is voor alle categorieën toegestaan.

**Clubkleding:**

De deelnemers dienen te starten in hun clubkleding. In koude omstandigheden is het lopen in een trainingspak o.i.d. geen bezwaar. Startnummers dienen zichtbaar op de borst bevestigd te worden, d.w.z. ongevouwen en bevestigd met 4 spelden op de hoeken. Het gebruik van startnummerbanden is NIET toegestaan. Deelnemers met het startnummer aan een startnummerband kunnen niet van start gaan en worden niet in de uitslag opgenomen. Het lopen op spikes is voor alle categorieën toegestaan.

**Accommodatie:**

Op het terrein van AKU is een kantine aanwezig. Tevens zijn er aan het begin van de 2 kleedkamers met toiletten aanwezig. Deze bevinden zich in het gebouw van Legmeervogels, herkenbaar aan de rode deuren.

**Adresgegevens:**

AKU Uithoorn  
Sportpark Randhoorn, Randhoornweg 120, Uithoorn  
Op [www.aku-uithoorn.nl](http://www.aku-uithoorn.nl) kunt u meer informatie vinden.

**Inschrijvingen:**

De inschrijvingen starten op zondag 14 oktober a.s. en alle inschrijvingen dienen **uiterlijk op zaterdag 3 november a.s.** binnen te zijn. Na deze datum is de inschrijving gesloten en accepteren wij allen nog enkele wijzigingen. Wijzigingen in de inschrijvingen kunnen *tot uiterlijk vrijdag 9 november 21.00 uur* worden door gegeven. Op de wedstrijddag zijn geen wijzigingen meer mogelijk. Inschrijvingen gaat via een A-formulier (Excel-bestand, te vinden op [www.atletiekcompetities.nl](http://www.atletiekcompetities.nl)) die per e-mail wordt verstuurd naar Marie-José Goumans [akuwedstrijdsecretaris@live.nl](mailto:akuwedstrijdsecretaris@live.nl). Vermeld altijd het **licentienummer** en de **geboortedatum** van de deelnemers. Alleen bij atleten die recent zijn aangemeld bij de Atletiekunie en waarvan nog geen licentienummer bekend is, is het toegestaan om 'in aanvraag' o.i.d. te vermelden. De kosten voor deelname bedragen € 3,50 euro per atleet. Het inschrijfgeld dient vóór 11 november 21:00 overgemaakt te worden naar rekeningnummer: NL59RABO0178068489 t.n.v. AKU Uithoorn te Uithoorn o.v.v. inschrijving cross "naam vereniging". (zie *regelement artikel 8.a/b/c*)

**Chronoloog:**

Zie onderstaand. Tevens wordt deze z.s.m. online gezet via [www.aku-uithoorn.com](http://www.aku-uithoorn.com) en [www.tigch.nl](http://www.tigch.nl)

**Informatie en uitslagen:**

Alle informatie en uitslagen kunt op onze website terugvinden: [www.aku-uithoorn.com](http://www.aku-uithoorn.com) en [www.tigch.nl](http://www.tigch.nl)

Wij hopen u allemaal op **zaterdag 10 november** bij AKU te mogen ontvangen.

Met vriendelijke groet,

Marie - José Goumans  
AKU Wedstrijdsecretaris

## Chronoloog

### Crosscompetitie 10 november 2018 AKU Uithoorn



10:00 Ophalen startnummers

10:45 Juryoverleg

<b>Tijd</b>	<b>Categorie</b>	<b>Geboortejaar</b>	<b>Afstand</b>
11:00	Jongens junioren A en B	2000-2003	3000 meter
11:25	Meisjes junioren A en B	2000-2003	2000 meter
11:45	Jongens junioren C	2004-2005	2500 meter
12:05	Meisjes junioren C	2004-2005	2000 meter
12:25	Jongens junioren D2	2006	2000 meter
12:40	Jongens junioren D1	2007	2000 meter
12:55	Meisjes junioren D2	2006	1500 meter
13:10	Meisjes junioren D1	2007	1500 meter
13:25	Jongens mini	2012 en jonger	600 meter
13:35	Meisjes mini	2012 en jonger	600 meter
13:45	Jongens pupillen C	2011	1000 meter
13:55	Meisjes pupillen C	2011	1000 meter
14:05	Jongens pupillen B	2010	1000 meter
14:15	Meisjes pupillen B	2010	1000 meter
14:25	Jongens pupillen A1	2009	1000 meter
14:35	Meisjes pupillen A1	2009	1000 meter
14:45	Jongens pupillen A2	2008	1000 meter
14:55	Meisjes pupillen A2	2008	1000 meter

AKU Uithoorn

Sportpark Randhoorn

Randhoornweg 120

Uithoorn