



Atletiekvereniging AV HERA
Heerhugowaard

Geachte sportvrienden en vriendinnen,

3 dec 2017

Op zaterdag 27 januari 2018 organiseert AV Hera de derde cross in de crosscompetitie 2017-2018, regio Noord, voor A/B/C/mini pupillen en A/B/C/D junioren.

Aanvang:

De wedstrijd begint om 11.30 uur. De startnummers kunnen vanaf 10.30 uur afgehaald worden in bestuurskamer / kantine

Parcours:

De cross wordt gehouden op de atletiekbaan en is voornamelijk onverhard. De afstanden zijn samen gesteld uit diverse ronden met hellingen.

5000mtr = 1250m + 5x 750m

3500mtr = 1250m + 3 x750m

3000mtr = 4 x 750m

2000mtr = 1250m + 750m

1500mtr = 2x 750m

1250m = 1250m

1000mtr = 1000m

600mtr = start vindt plaats als enige op het bijveld voor de sprinthelling.

Inschrijven:

Inschrijvingen dienen te geschieden middels een A formulier (**Klik hier**) via het wedstrijdsecretariaat van de inschrijvende vereniging. Het inschrijfgeld per deelnemer bedraagt €3,50. (duidelijk geboortejaar vermelden bij pupillen A en junioren D) inschrijven kan tot-en-met vrijdag 19 januari 2018 .

via email adres: **secretariaat.avhera@gmail.com**

Gelieve het inschrijfgeld overmaken op giro Girorekening (IBAN) NL07 INGB 0001 9696 73

t.n.v. AV Hera te Heerhugowaard onder vermelding van 'cross' en de verenigingsnaam

Zorg er s.v.p. voor dat het inschrijfgeld op de sluitingsdatum (26 januari) door ons is ontvangen. Bij niet-deelname wordt geen inschrijfgeld geretourneerd.

De wedstrijden vinden plaats volgens de Algemene bepalingen van het Crosscompetitie regelement.

Reglement Regio 1 t/m 5 van de Atletiekunie 2017/2018 d.d. 4 juni 2017

- de deelnemers dienen te starten in clubtenue.
- het verkleinen van het startnummer is niet toegestaan.
- Ook het gebruik van startnummerbanden is niet toegestaan.

Wij hopen U binnenkort te mogen begroeten,

namens het organisatie team.

Ab Wassenaar

Herman de Jong