

Chronologisch overzicht 3e crosscompetitie bij AV Hera  
27 januari 2018 te Heerhugowaard sportpark de Vork



TIJD	Categorie	afstand	Geboorte jaar
11:30	<b>JJA / JJB</b>	5000m	1999/2000 + 2001/2002
12:00	<b>MJA / MJB</b>	3000m	1999/2000 + 2001/2002
12:20	<b>JJC</b>	3500m	2003 / 2004
12:45	<b>MJC</b>	2000m	2003 / 2004
13:05	<b>JJD2</b>	2000m	2005
13:20	<b>JJD1</b>	2000m	2006
13:40	<b>MJD2</b>	1500m	2005
13:55	<b>MJD1</b>	1500m	2006
14:10	<b>Jmini</b>	600m	2011+
14:20	<b>Mmini</b>	600m	2011 +
14:30	<b>JPC</b>	1000m	2010
14:40	<b>MPC</b>	1000m	2010
14:50	<b>JPB</b>	1250m	2009
15:00	<b>MPB</b>	1250m	2009
15:15	<b>JPA1</b>	1500m	2008
15:30	<b>MPA1</b>	1500m	2008
15:45	<b>JPA2</b>	1500m	2007
16:00	<b>MPA2</b>	1500m	2007

De ronde van 1250mtr zal als eerste ronde gelopen worden wanneer hij in de afstand voorkomt.

De afstanden uit de volgende samenstelling

5000mtr = 1250m + 5x 750m

3500mtr = 1250m + 3 x750m

3000mtr = 4 x 750m

2000mtr = 1250m + 750m

1500mtr = 2x 750m

1250mtr = 1 ronde

1000mtr = 1 ronde

600mtr = 1 ronde

Linken om het rondje te bekijken:

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2040839> = 1250mtr  
<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2085728> = 1000mtr  
<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2039032> = 750mtr  
<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2040836> = 600mtr