





Legenda

-  = ronde 1.500m
-  = ronde 1.250m
-  = ronde 500m & 600m →
 - 1.000m (jongens en meisjes pupillen C) na 1^e ronde keren bij keerpunt ronde 500m en na 2^e ronde rechtdoor naar de finish bij datzelfde keerpunt
 - 600m (jongen en meisjes mini-pupillen) lopen maar 1 ronde, dus bij keerpunt 500m gelijk rechtdoor naar de finish. Dus NIET keren
 - 5.000m (jongens junioren A&B), 3.500m (jongens junioren C), 2.000m (meisjes junioren C, D1 & D2) eerst een ronde van 500m. Na keerpunt ronde 500m, volgen deze lopers de ronde van 1.500m
-  = Aansluitstuk vanaf de brug naar een volgende ronde van 1.500m (jongens junioren A&B, meisjes junioren A&B, jongens junioren C)

